



EL MONTE
MAY
2024

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <p>*Contact Center for Availability of Services</p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>		<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Opening Doors: Parenting Classes 10:30 a.m. - 12 p.m. Spa.</p> <p>Need Money For Food? Cal-Fresh Presentation 10:15 a.m. - 11:15 a.m. Spa. & Eng</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Puzzles and Games 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids (4 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Understanding Childhood Behaviors and Disorders 4 p.m. - 5 p.m. Eng & Spa.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Weight Management Program for Adults 11 a.m. - 12:30 p.m. Eng.</p> <p>Healthy Living - Self Management of Chronic Conditions 11 a.m. - 1:30 p.m. Spa.</p> <p>Weight Management Program for Adults 1 p.m. - 2:30 p.m. Spa.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Homework Help 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Kids Painting Class 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>The World of Juicing & Salads 11:15 a.m. - 12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Family Arts and Crafts 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Opening Doors: Parenting Classes 10:30 a.m. - 12 p.m. Spa.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Puzzles and Games 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Eng. & Spa.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Wellness Class: Asthma 10 a.m. - 11:30 a.m. Mandarin</p> <p>Weight Management Program for Adults 11 a.m. - 12:30 p.m. Eng.</p> <p>Healthy Living - Self Management of Chronic Conditions 11 a.m. - 1:30 p.m. Spa.</p> <p>Weight Management Program for Adults 1 p.m. - 2:30 p.m. Spa.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Homework Help 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Kids Painting Class 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>The World of Juicing & Salads 11:15 a.m. - 12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>CPR & First Aid 1 p.m. - 4 p.m. Spa. (14 yrs & Older)</p> <p>Register at FreeCprla.com</p> <p>Family Arts and Crafts 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Opening Doors: Parenting Classes 10:30 a.m. - 12 p.m. Spa.</p> <p>Need Money For Food? Cal-Fresh Presentation 10:15 a.m. - 11:15 a.m. Spa. & Eng.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Puzzles and Games 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Eng. & Spa.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Healthy Living - Self Management of Chronic Conditions 11 a.m. - 1:30 p.m. Spa.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Homework Help 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Kids Painting Class 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>The World of Juicing & Salads 11:15 a.m. - 12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>CPR & First Aid 1 p.m. - 4 p.m. Eng. (14 yrs & Older)</p> <p>Register at FreeCprla.com</p> <p>Family Arts and Crafts 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Opening Doors: Parenting Classes 10:30 a.m. - 12 p.m. Spa.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Puzzles and Games 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Eng. & Spa.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Healthy Living - Self Management of Chronic Conditions 11 a.m. - 1:30 p.m. Spa.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Child Development Class 2:30 p.m. - 4 p.m. Eng.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Kids Painting Class 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>MEMORIAL DAY</p> <p>CENTER CLOSED</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>CPR & First Aid Virtual 1 p.m. - 4 p.m. Eng. (14 yrs & Older)</p> <p>Register at FreeCprla.com</p> <p>Resource Connection: Value Money Lessons to Teach Your Kids 3 p.m. - 4:30 p.m. Eng. *Registration is Required</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Opening Doors: Parenting Classes 10:30 a.m. - 12 p.m. Spa.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Puzzles and Games 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Understanding Childhood Behaviors and Disorders 3:45 - 4:45 p.m. Chinese</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Healthy Living - Self Management of Chronic Conditions 11 a.m. - 1:30 p.m. Spa.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Homework Help 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Kids Painting Class 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p></p> <p>CRC Website</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



CENTER HOURS:

Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**



213-428-1495

CommunityResourceCenterLA.org



Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> Servicios a los miembros Servicios de Inscripción* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <p>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>		<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Abriendo Puertas: Clases para Padres 10:30 a.m. - 12 p.m. Esp.</p> <p>¿Necesita Dinero para Comida? Presentación Cal-Fresh 10:15 a.m. - 11:15 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Clase de Rompecabezas y Juegos Para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Comprender Las Conductas y Los Transtornos Infantiles 4 p.m. - 5 p.m. Esp. y Ing.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Programa de Control del Peso para Adultos 11 a.m. - 12:30 p.m. Ing.</p> <p>Vida Saludable - Auto Control de Enfermedades Crónicas 11 a.m. - 1:30 p.m. Esp.</p> <p>Programa de Control del Peso para Adultos 1 p.m. - 2:30 p.m. Esp.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Ayuda con Tarea 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Clase de Pintura Para Niños 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11:15 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Artes y Manualidades en Familia 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Abriendo Puertas: Clases para Padres 10:30 a.m. - 12 p.m. Esp.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Clase de Rompecabezas y Juegos Para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Ing. y Esp.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Clase de Bienestar: Asma 10 a.m. - 11:30 a.m. Mandarin</p> <p>Programa de Control del Peso para Adultos 11 a.m. - 12:30 p.m. Ing.</p> <p>Vida Saludable - Auto Control de Enfermedades Crónicas 11 a.m. - 1:30 p.m. Esp.</p> <p>Programa de Control del Peso para Adultos 1 p.m. - 2:30 p.m. Esp.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Ayuda con Tarea 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Clase de Pintura Para Niños 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11:15 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios 1 p.m. - 4 p.m. Esp. (Mayores de 14 años)</p> <p>Regístrese en freecprla.com</p> <p>Artes y Manualidades en Familia 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Abriendo Puertas: Clases para Padres 10:30 a.m. - 12 p.m. Esp.</p> <p>¿Necesita Dinero para Comida? Presentación Cal-Fresh 10:15 a.m. - 11:15 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Clase de Rompecabezas y Juegos Para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Ing. y Esp.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Vida Saludable - Auto Control de Enfermedades Crónicas 11 a.m. - 1:30 p.m. Esp.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Ayuda con Tarea 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Clase de Pintura Para Niños 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11:15 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicio para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios 1 p.m. - 4 p.m. Ing. (Mayores de 14 años)</p> <p>Regístrese en freecprla.com</p> <p>Artes y Manualidades en Familia 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Abriendo Puertas: Clases para Padres 10:30 a.m. - 12 p.m. Esp.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Clase de Rompecabezas y Juegos Para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Ing. y Esp.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Vida Saludable - Auto Control de Enfermedades Crónicas 11 a.m. - 1:30 p.m. Esp.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Clase de Desarrollo Infantil 2:30 p.m. - 4 p.m. Ing.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Clase de Pintura Para Niños 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11:15 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicio para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios Virtual 1 p.m. - 4 p.m. Ing. (Mayores de 14 años)</p> <p>Regístrese en freecprla.com</p> <p>Conexión de Recursos: Lecciones De Valor Monetario para Enseñar a Sus Hijos 3 p.m. - 4:30 p.m. Ing. *Es Necesario Registrarse</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Abriendo Puertas: Clases para Padres 10:30 a.m. - 12 p.m. Esp.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Clase de Rompecabezas y Juegos Para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Comprender Las Conductas y Los Transtornos Infantiles 3:45 p.m. - 4:45 p.m. Mandarin</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Vida Saludable - Auto Control de Enfermedades Crónicas 11 a.m. - 1:30 p.m. Esp.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Ayuda con Tarea 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 10:30 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Clase de Pintura Para Niños 3 p.m. - 3:45 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: **9 a.m. - 5 p.m.**
Sábado: **Cerrado**



213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org