










**WEST L.A.**  
**MAY**  
2024

# Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 CRC Website	Classes in <b>BLUE</b> qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program  Classes in <b>GREEN</b> are by appointment and registration only.	<b>1</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>2</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.	<b>3</b> <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.	<b>4</b>  <b>CENTER CLOSED</b>
<b>6</b> <b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>7</b> <b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Healthy Eating Activity for Kids (K - 8)</b> 4 - 5 p.m.	<b>8</b> <b>Virtual CPR &amp; First Aid- English</b> 9 a.m. - 12 p.m. <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>9</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.	<b>10</b> <b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.	<b>11</b>  <b>CENTER CLOSED</b>
<b>13</b> <b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>14</b> <b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>15</b> <b>Virtual CPR &amp; First Aid- Spanish</b> 9 a.m. - 12 p.m. <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>16</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.	<b>17</b> <b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.	<b>18</b>  <b>CENTER CLOSED</b>
<b>20</b> <b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>21</b> <b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Mini Garden Activity for Kids (K - 8)</b> 4 - 5 p.m.	<b>22</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>23</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.	<b>24</b> <b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.	<b>25</b>  <b>CENTER CLOSED</b>
<b>27</b>  <b>MEMORIAL DAY</b>  <b>CENTER CLOSED</b>	<b>28</b> <b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>29</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.	<b>30</b> <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.	<b>31</b> <b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.	 <b>CENTER SERVICES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Member Services</li> <li>- Enrollment Services*</li> <li>• Medi-cal, MediCare, Covered California, &amp; CalFresh</li> <li>- New Member Orientation</li> </ul> <small>*Contact Center for Availability of Services</small>  <b>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</b>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,  
HEALTHY & INFORMED**

 11173 W. PICO BLVD  
LOS ANGELES, CA 90064







 **CENTER HOURS:**  
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.  
Saturday: **CLOSED**

 **310.231.3854**  
CommunityResourceCenterLA.org



**WEST L.A.**  
**MAYO**  
2024

# Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 <b>CRC Sitio de Web</b>	<p><b>AZUL</b> Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p><b>VERDE</b> Por cita y registro solamanete.</p> <p><b>GRIS</b> Virtual. Porfavor llame al centro para registrarse.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p> <p><b>Cultivando Familias Virtual</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p>	
<p><b>Entrenamiento de Alta Intensidad</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Actividad de Alimentacion Saludable para Niños (K - 8)</b> 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>RCP y Primeros Auxilios Virtual- Inglés</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p> <p><b>Cultivando Familias Virtual</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p><b>Estilos de Vida Saludable para Adultos</b> 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p><b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p>	
<p><b>Entrenamiento de Alta Intensidad</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>RCP y Primeros Auxilios Virtual-Español</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p> <p><b>Cultivando Familias Virtual</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p><b>Estilos de Vida Saludable para Adultos</b> 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p><b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p>	
<p><b>Entrenamiento de Alta Intensidad</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Mini Actividad de Jardinería para Niños (K - 8)</b> 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p> <p><b>Cultivando Familias Virtual</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p><b>Estilos de Vida Saludable para Adultos</b> 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p><b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p>	
 <b>CENTRO CERRADO</b>	<p><b>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda de Tarea para Niños (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p> <p><b>Cultivando Familias Virtual</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p><b>Estilos de Vida Saludable para Adultos</b> 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p><b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p><b>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar</b> 1 - 5 p.m.</p>	<p><b>SERVICIOS DEL CENTRO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Servicios a los miembros</li> <li>- Servicios de Inscripción*</li> <li>• Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh</li> </ul> <p>Orientación para nuevos miembros</p> <p><small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small></p> <p><b>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</b></p>

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

**SEA ACTIVO,  
SALUDABLE E INFORMADO**



11173 W. PICO BLVD.  
LOS ANGELES, CA 90064



**HORARIO DEL CENTRO:**  
Lunes a Viernes: **9 a.m. - 5 p.m.**  
Sábado: **Cerrado**



**310.231.3854**  
CommunityResourceCenterLA.org