

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
Member Services (Monday -Friday) 9 a.m.—4 p.m. New Member Orientations (Monday -Friday) 9 a.m.—4 p.m. ALL SERVICES FREE!	Classes in BLUE qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program Classes in GREEN are by appointment and registration only.	Physical Fitness 9 a.m.—10 a.m. Circuit Training for Older Adults 10 a.m.—11 a.m. Positive Parenting: Understanding Behavioral Struggles in Children. 4 p.m.— 5 p.m. Eng. & Spa. Creative Art Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. Books R Us 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Healthy Cooking Class 10 a.m.—12 p.m. Eng. & Spa. Salsa Dance Aerobics 3 p.m.—4 p.m. Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	CENTER CLOSED
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Diabetes Basics 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. The World of Juicing & Salads 11 a.m.—12:00 p.m. Eng. & Spa. Make, Play and Grow Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Community Conversations for a Change 9:30 a.m.— 10:30 a.m. Eng. & Spa. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Physical Fitness 9 a.m.—10 a.m. Circuit Training for Older Adults 10 a.m.—11 a.m. COVID-19 Vaccine Clinic & Food Pantry 2:30 p.m.—4:00 p.m. Creative Art Class 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. Books R Us 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Healthy Cooking Class 10 a.m.—12 p.m. Eng. & Spa. Financial Empowerment (w/Chase): Your Credit Fundamentals 12 p.m.—1 p.m. Spa. Salsa Dance Aerobics 3 p.m.—4 p.m. Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	CENTER CLOSED
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Diabetes Basics 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. The World of Juicing & Salads 11 a.m.—12:00 p.m. Eng. & Spa. Make, Play and Grow Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. CPR & First Aid 1 p.m.—4 p.m. Spa. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Physical Fitness 9 a.m.—10 a.m. Circuit Training for Older Adults 10 a.m.—11 a.m. Creative Art Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. Books R Us 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Healthy Cooking Class 10 a.m.—12 p.m. Eng. & Spa. Salsa Dance Aerobics 3 p.m.—4 p.m. Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	CENTER CLOSED
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Diabetes Basics 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. The World of Juicing & Salads 11 a.m.—12:00 p.m. Eng. & Spa. Make, Play and Grow Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Community Conversations for a Change 9:30 a.m.— 10:30 a.m. Eng. & Spa. CPR & First Aid 1 p.m.—4 p.m. Eng. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Physical Fitness 9 a.m.—10 a.m. Circuit Training for Older Adults 10 a.m.—11 a.m. COVID-19 Vaccine Clinic & Food Pantry 2:30 p.m.—4:00 p.m. Creative Art Class 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m.—11 a.m. Spa. Books R Us 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Healthy Cooking Class 10 a.m.—12 p.m. Eng. & Spa. Salsa Dance Aerobics 3 p.m.—4 p.m. Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	CENTER CLOSED
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Diabetes Basics 10 a.m.—11 a.m. Eng. & Spa. The World of Juicing & Salads 11 a.m.—12:00 p.m. Eng. & Spa. Make, Play and Grow Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. CPR & First Aid Virtual 1 p.m.—4 p.m. Eng. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Physical Fitness 9 a.m.—10 a.m. Circuit Training for Older Adults 10 a.m.—11 a.m. 兒童行為障礙 4:30 p.m.—5:30 p.m. Chi. Creative Art Class 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m.—11 a.m. Spa. Books R Us 3 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	Member Services 9 a.m.—4 p.m. Healthy Cooking Class 10 a.m.—12 p.m. Eng. & Spa. Salsa Dance Aerobics 3 p.m.—4 p.m. Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m.—5 p.m. Homework Assistance 3 p.m.—5 p.m.	QR Code for CRC YouTube

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED



Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Servicio para Miembros (Lunes-Viernes) 9 a.m.—4 p.m. Orientacion Para Miembros Nuevos (Lunes-Viernes) 9 a.m.—4 p.m. TODOS LOS SERVICIOS SON GRATIS!	La clases en Azul califican para el programa mis recompensas para una vida sana. Las clases en Verde son por cita y registro solamente.	Entrenamiento Físico 9 a.m.—10 a.m. Ejercicios para Adultos Mayores 10 a.m.—11 a.m. Crianza Positiva: Comprensión de las Luchas Conductuales en los Niños 4 p.m.— 5 p.m. Ing. y Esp. Clase de Libros R Us 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Yoga : Respiracion & Estiramiento 10 a.m.—11 a.m. Ing. & Esp. Clase de Arte Creativo 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Cocina Saludable 10 a.m.—12 p.m. Ing. y Esp. Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m.—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	CENTRO CERRADO
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m.—11 a.m. Ing. y Esp. El Mundo de Jugos & Ensaladas 11 a.m.—12:00 p.m. Ing. y Esp. Clase de Hacer, Jugar y Crecer 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Conversaciones Comunitarias para un Cambio 9:30 a.m.—10:30 a.m. Ing. y Esp. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Entrenamiento Físico 9 a.m.—10 a.m. Ejercicios para Adultos Mayores 10 a.m.—11 a.m. Clínica de Vacunación Contra COVID-19 & Despensa de Alimentos 2:30 p.m.—4:00 p.m. Clase de Libros R Us 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Yoga : Respiracion & Estiramiento 10 a.m.—11 a.m. Ing. & Esp. Clase de Arte Creativo 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Cocina Saludable 10 a.m.—12 p.m. Ing. y Esp. Empoderamiento Financiero (con Chase): Lo Fundamental de su Crédito 12 p.m.—1 p.m. Esp. Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m.—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	CENTRO CERRADO
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m.—11 a.m. Ing. y Esp. El Mundo de Jugos & Ensaladas 11 a.m.—12:00 p.m. Ing. y Esp. Clase de Hacer, Jugar y Crecer 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. RCP y Primeros Auxilios 1 p.m.— 4 p.m. Esp. Clínica de Vacunación Contra La Gripe & COVID -19 2 p.m.— 4 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Entrenamiento Físico 9 a.m.—10 a.m. Ejercicios para Adultos Mayores 10 a.m.—11 a.m. Clase de Libros R Us 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Yoga : Respiracion & Estiramiento 10 a.m.—11 a.m. Ing. & Esp. Clase de Arte Creativo 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Cocina Saludable 10 a.m.—12 p.m. Ing. y Esp. Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m.—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	CENTRO CERRADO
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m.—11 a.m. Ing. y Esp. El Mundo de Jugos & Ensaladas 11 a.m.—12:00 p.m. Ing. y Esp. Clase de Hacer, Jugar y Crecer 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Conversaciones Comunitarias para un Cambio 9:30 a.m.—10:30 a.m. Ing. y Esp. RCP y Primeros Auxilios 1 p.m.— 4 p.m. Ing. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Entrenamiento Físico 9 a.m.—10 a.m. Ejercicios para Adultos Mayores 10 a.m.—11 a.m. Clínica de Vacunación Contra COVID-19 & Despensa de Alimentos 2:30 p.m.—4:00 p.m. Clase de Libros R Us 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Yoga : Respiracion & Estiramiento 10 a.m.—11 a.m. Esp. Clase de Arte Creativo 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Cocina Saludable 10 a.m.—12 p.m. Ing. y Esp. Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m.—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	CENTRO CERRADO
Zumba 9 a.m.—10 a.m. Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m.—11 a.m. Ing. y Esp. El Mundo de Jugos & Ensaladas 11 a.m.—12:00 p.m. Ing. y Esp. Clase de Hacer, Jugar y Crecer 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. RCP y Primeros Auxilios Virtual 1 p.m.— 4 p.m. Ing. Clínica de Vacunación Contra La Gripe & COVID -19 2 p.m.— 4 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Entrenamiento Físico 9 a.m.—10 a.m. Ejercicios para Adultos Mayores 10 a.m.—11 a.m. 兒童行為障礙 4:30 p.m.—5:30 p.m. Chi. Clase de Libros R Us 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Yoga : Respiracion & Estiramiento 10 a.m.—11 a.m. Esp. Clase de Arte Creativo 3 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	Servicio para Miembros 9 a.m.—4 p.m. Cocina Saludable 10 a.m.—12 p.m. Ing. y Esp. Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m.—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m.—5 p.m. Asistencia Con La Tarea 3 p.m.—5 p.m.	CRC YouTube

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO