



Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
Member Services (Monday– Friday) 9:00 a.m.– 4:00 p.m. New Member Orientation (Monday– Friday) 9:00 a.m.—4:00 p.m.	Classes in BLUE qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program Classes in GREEN are by appointment and registration only.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Childhood Disorders: Neurodevelopmental Disorders (SPA) 3:15 p.m.-4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Teen Bootcamp: Resistance & Cardio Training for Young Adults (13-17yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Family Cooking Class 3:00 p.m.—4:00 p.m. Libby's Crafts 3:00 p.m.—4:30 p.m.	CENTER CLOSED
Read With Libby (1-5 yr) 10:00 a.m.—11:00 a.m. Homework Help 3:00 p.m.— 4:30 p.m.	Cooking Matters 1:30 p.m.— 2:30 p.m. Homework Help 3 :00p.m.— 4:30p.m. Kids Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Youth (8-12yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Childhood Disorders: Anxiety & Emotional Disorders (SPA) 3:15 p.m.-4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Finance Class 3:30p.m.-4:30p.m. Teen Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Young Adults (13-17yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Family Cooking Class 3:00 p.m.—4:00 p.m. Libby's Crafts 3:00 p.m.—4:30 p.m.	CENTER CLOSED
Read With Libby (1-5 yr) 10:00 a.m.—11:00 a.m. Homework Help 3:00 p.m.— 4:30 p.m.	Cooking Matters 1:30 p.m.— 2:30 p.m. Homework Help 3 :00p.m.— 4:30p.m. Kids Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Youth (8-12yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Childhood Disorders: Other Disorders (SPA) 3:15 p.m.-4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Teen Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Young Adults (13-17yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Family Cooking Class 3:00 p.m.—4:00 p.m. Libby's Crafts 3:00 p.m.—4:30 p.m.	CENTER CLOSED
Read With Libby (1-5 yr) 10:00 a.m.—11:00 a.m. Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30 p.m	Cooking Matters 1:30 p.m.— 2:30 p.m. Homework Help 3 :00p.m.— 4:30p.m. Kids Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Youth (8-12yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Prevention of Family Violence (SPA) 3:15 p.m.-4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Finance Class 3:30p.m.-4:30p.m. Teen Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Young Adults (13-17yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Pre-K Cooking Class 10:00am-11:00am Family Cooking Class 3:00 p.m.—4:00 p.m. Libby's Crafts 3:00 p.m.—4:30 p.m.	CENTER CLOSED
CPR (ENG) 9:00 a.m.—12:30 p.m. (SPA) 1:30 p.m.— 5:00 p.m. Register at freecprla.com Homework Help 3:00 p.m.— 4:30 p.m.	Cooking Matters 1:30 p.m.— 2:30 p.m. Homework Help 3 :00p.m.— 4:30p.m. Kids Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Youth (8-12yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30p.m. Child Abuse Prevention (SPA) 3:15 p.m.-4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Homework Help (K-12) 3:00 p.m.— 4:30 p.m. Teen Boot Camp: Resistance & Cardio Training for Young Adults (13-17yr) 3:45p.m.-4:30p.m.	Family Cooking Class 3:00 p.m.—4:00 p.m. Libby's Crafts 3:00 p.m.—4:30 p.m.	 CRC YouTube

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED



5599 Atlantic Ave.
Long Beach, CA 90805



CENTER HOURS:

MONDAY-FRIDAY: 9 A.M - 5 P.M.

SATURDAY: CLOSED



562.256.9810
activehealthyinformed.org



Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Servicios Para Miembros (Lunes a Viernes) 9:00 a.m.– 4:00 p.m. Orientación Para Nuevos Miembros (Lunes a Viernes) 9:00 a.m.– 4:00 p.m.	La clases en Azul califican para el programa mis recompensas para una vida sana. Las clases en Verde son por cita y registro solamente.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Trastornos Infantiles: Trastornos del Neurodesarrollo (ESP) 3:15 p.m.– 4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Adolescentes: Resistencia y Cardio Formación para Adultos jóvenes (13-17 años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Clase de Cocina Para la Familia 3:00 p.m.-4:00 p.m. Arte con Libby (5-7 años) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	CENTRO CERRADO
Leer con Libby (1-5 años) 10:00 a.m.-11:00 a.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	Cocinando Saludable 1:30 p.m.– 2:30 p.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Niños: Resistencia y Cardio Formación para jóvenes (8-12años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Trastornos Infantiles: Ansiedad y Trastornos Emocionales (ESP) 3:15 p.m.– 4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Clases de Finanzas 3:30 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Adolescentes: Resistencia y Cardio Formación para Adultos jóvenes (13-17 años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Clase de Cocina Preescolar 10:00a.m.-11:00a.m. Clase de Cocina Para la Familia 3:00 p.m.-4:00 p.m. Arte con Libby (5-7 años) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	CENTRO CERRADO
Leer con Libby (1-5 años) 10:00 a.m.-11:00 a.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	Cocinando Saludable 1:30 p.m.– 2:30 p.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Niños: Resistencia y Cardio Formación para jóvenes (8-12años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Trastornos infantiles: Otros trastornos (ESP) 3:15 p.m.– 4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Adolescentes: Resistencia y Cardio Formación para Adultos jóvenes (13-17 años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Clase de Cocina Para la Familia 3:00 p.m.-4:00 p.m. Arte con Libby (5-7 años) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	CENTRO CERRADO
Leer con Libby (1-5 años) 10:00 a.m.-11:00 a.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	Cocinando Saludable 1:30 p.m.– 2:30 p.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Niños: Resistencia y Cardio Formación para jóvenes (8-12años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Prevención de la Violencia de Familia (ESP) 3:15 p.m.– 4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Clases de Finanzas 3:30 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Adolescentes: Resistencia y Cardio Formación para Adultos jóvenes (13-17 años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Clase de Cocina Para la Familia 3:00 p.m.-4:00 p.m. Arte con Libby (5-7 años) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	CENTRO CERRADO
Leer con Libby (1-5 años) 10:00 a.m.-11:00 a.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	Cocinando Saludable 1:30 p.m.– 2:30 p.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Niños: Resistencia y Cardio Formación para jóvenes (8-12años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Prevención del Abuso Infantil (ESP) 3:15 p.m.– 4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Adolescentes: Resistencia y Cardio Formación para Adultos jóvenes (13-17 años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Clase de Cocina Para la Familia 3:00 p.m.-4:00 p.m. Arte con Libby (5-7 años) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	CENTRO CERRADO
RCP y Primeros Auxilios Registrarse en freecprla.com (ENG) 9:00 a.m.– 12:30 p.m. (ESP) 1:30 p.m.– 5:00 p.m Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	Cocinando Saludable 1:30 p.m.– 2:30 p.m. Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Niños: Resistencia y Cardio Formación para jóvenes (8-12años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Prevención del Abuso Infantil (ESP) 3:15 p.m.– 4:15 p.m. (ENG) 4:00 p.m.-5:00 p.m.	Ayuda con las Tareas (K-12) 3:00 p.m. - 4:30 p.m. Boot Camp Para Adolescentes: Resistencia y Cardio Formación para Adultos jóvenes (13-17 años) 3:45 p.m.-4:30 p.m.	Clase de Cocina Para la Familia 3:00 p.m.-4:00 p.m. Arte con Libby (5-7 años) 3:00 p.m. - 4:30 p.m.	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO