



EL MONTE DECEMBER 2023

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Classes in BLUE qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program</p> <p>Classes in GREEN are by appointment and registration only.</p>	<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <p>*Contact Center for Availability of Services</p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	 <p>CRC Website</p>		<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Eng. & Spa..</p> <p>Healthy Cooking Class 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Eng. & Spa..</p> <p>Diabetes Basics 10 a.m. - 11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Tobacco Cessation 10 a.m. - 11:30 a.m. Cantonese</p> <p>The World of Juicing & Salads 11 a.m. - 12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Books R Us 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Kids Think & Grow 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Creative Art Class 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids (4 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p> <p>Understanding the Impact of addiction & Mental Wellness 4 p.m. - 5 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Tobacco Cessation 10 a.m. - 11:30 a.m. Mandarin</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2:30 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Homework Help 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Eng. & Spa..</p> <p>Healthy Cooking Class 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Family Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Diabetes Basics 10 a.m. - 11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Tobacco Cessation 10 a.m. - 11:30 a.m. Cantonese</p> <p>The World of Juicing & Salads 11 a.m. - 12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Books R Us 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p> <p>CPR & First Aid Virtual 1 p.m. - 4 p.m. Spa. (14 yrs & Older) Freecprla.com</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Creative Art Class 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids (4 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p> <p>Understanding the Impact of addiction & Mental Wellness 3 p.m. - 4:30 p.m. Chinese</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2:30 p.m. - 4:30 p.m. Spa.</p> <p>Homework Help 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Eng. & Spa..</p> <p>Healthy Cooking Class 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Healthy Eating Resource Fair & Holiday Event (Get a \$20 Dollar Gift Card While Supplies Last!) 3 p.m. - 6:30 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Diabetes Basics 10 a.m. - 11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>The World of Juicing & Salads 11 a.m. - 12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Books R Us 3 p.m. - 4 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>CPR & First Aid 1 p.m. - 4 p.m. Eng. (14 yrs & Older) Freecprla.com</p> <p>Kids Think & Grow 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Cal-Fresh Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Kids Creative Art Class 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class for Kids (4 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p> <p>Homework Help 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Breathing & Stretching 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>The Center will Close at 11 a.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED CENTRO CERRADO</p>			<p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
	<p>CPR & First Aid Virtual 1 p.m. - 4 p.m. Eng. (14 yrs & Older) Freecprla.com</p>	<p>Physical Fitness Virtual 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Zoom:</p> <p>Meeting ID: 891 4958 0822</p> <p>Pass code: ELMONTE</p>			

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



CENTER HOURS:

Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**













213-428-1495

CommunityResourceCenterLA.org



EL MONTE DICIEMBRE 2023

Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE Por cita y registro solamnete.</p> <p>GRIS Virtual. Porfavor llame al centro para registrarse.</p>	<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> Servicios a los miembros Servicios de Inscripción* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <p>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>		<p>Servicios para Miembros 9 - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Cocina Saludable 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Dejar de Fumar 10 a.m. - 11:30 a.m. Cantonese</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Clase de Libros R Us 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Clase de Aprendizaje y Crecimiento para Niños 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Clase de Arte Creativo para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (4 años y mas) 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p> <p>Comprendiendo el Impacto de La Adicción y el Bienestar Mental 4 p.m. - 5 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Dejar de Fumar 10 a.m. - 11:30 a.m. Mandarin</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2:30 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Ayuda con Tarea 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Cocina Saludable 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico Familiar 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Dejar de Fumar 10 a.m. - 11:30 a.m. Cantonese</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Clase de Libros R Us 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	 <p>RCP y Primeros Auxilios Virtual 1 p.m. - 4 p.m. Esp. (14 años y mas) freecprla.com</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Clase de Arte Creativo para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (4 años y mas) 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p> <p>Comprendiendo el Impacto de La Adicción y el Bienestar Mental 3 p.m. - 4:30 p.m. Chino</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2:30 p.m. - 4:30 p.m. Esp.</p> <p>Ayuda con Tarea 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Cocina Saludable 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Feria de Recursos Sobre Alimentación Saludable Y Feria Navideña (Obtenga Una Tarjeta de Regalo de \$20 Dolares Hasta Agotar Existencia!) 3 p.m. - 6:30 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 9 a.m. - 10 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10 a.m. - 11 a.m. Esp. y Ing.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 11 a.m. - 12 p.m. Esp. y Ing.</p> <p>Clase de Libros R Us 3 p.m. - 4 p.m.</p>	<p>Servicio para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Viviendo Más Saludable 10 a.m. - 12:30 p.m. Esp.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios 1 p.m. - 4 p.m. Ing. (14 años y mas) freecprla.com</p> <p>Clase de Aprendizaje y Crecimiento para Niños 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Cal-Fresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Clase de Arte Creativo para Niños 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (4 años y mas) 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p> <p>Ayuda con Tarea 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>El Centro Cerrará a las 11 a.m.</p>		
	 <p>RCP y Primeros Auxilios Virtual 1 p.m. - 4 p.m. Ing. (14 años y mas) freecprla.com</p>	 <p>Entrenamiento Físico Virtual 9 a.m. - 10 a.m. Zoom: Meeting ID: 891 4958 0822 Pass code: ELMONTE</p>			

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO

 3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731

 **HORARIO DEL CENTRO:**
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado

 213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org