












# WEST L.A. DECEMBER 2023

## Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Classes in <b>BLUE</b> qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program</p> <p>Classes in <b>GREEN</b> are by appointment and registration only.</p>	 <p>CRC Website</p>			<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Virtual CPR &amp; First Aid - English</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p>
<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Sweat and Burn Fitness</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>L.A. Care Member Orientation</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>L.A. Care Member Orientation</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Healthy Eating Activity for Kids (Ages 6-12)</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Virtual CPR &amp; First Aid - English</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p>
<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Sweat and Burn Fitness</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>		<p><b>Virtual CPR &amp; First Aid - English</b> 9 a.m. - 12 p.m. <b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>L.A. Care Member Orientation</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Healthy Hygiene Activity for Kids (Ages 6-12)</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Sweat and Burn Fitness</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>L.A. Care Member Orientation</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Member Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 4 p.m. - 5 p.m. <b>Winter Crafts for Kids</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>			
					

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,  
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90064



**CENTER HOURS:**

Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.  
Saturday: **CLOSED**







310.231.3854

CommunityResourceCenterLA.org



# WEST L.A. DICIEMBRE 2023

## Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p><b>AZUL</b> Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p><b>VERDE</b> Por cita y registro solamente.</p> <p><b>GRIS</b> Virtual. Porfavor llame al centro para registrarse.</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>			<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>RCP y Primeros Auxilios Virtual- Inglés</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p> 
<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Entrenamiento de Alta Intensidad</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Orientación para Miembros de L.A. Care</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Orientación para Miembros de L.A. Care</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Actividad de Alimentación Saludable para Niños (Edades 6-12)</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>RCP y Primeros Auxilios Virtual- Inglés</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p> 
<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Entrenamiento de Alta Intensidad</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>		<p><b>RCP y Primeros Auxilios Virtual- Inglés</b> 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Orientación para Miembros de L.A. Care</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Actividad de Higiene Saludable para Niños (Edades 6-12)</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Entrenamiento de Alta Intensidad</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Ayuda con la Tarea para Niños (K - 8)</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Orientación para Miembros de L.A. Care</b> 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p><b>Servicio para Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Estiramiento de Cuerpo Completo</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p> <p><b>Manualidades de Invierno para Niños</b> 4 p.m. - 5 p.m.</p>			
					

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

**SEA ACTIVO,  
SALUDABLE E INFORMADO**

 11173 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90064

 **HORARIO DEL CENTRO:**  
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.  
Sábado: **Cerrado**

 310.231.3854  
CommunityResourceCenterLA.org