




# Community Resource Center



# PANORAMA CITY FEBRUARY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Classes in <b>BLUE</b> qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program</p> <p>Classes in <b>GREEN</b> are by appointment and registration only.</p>	<p><b>CENTER SERVICES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Member Services</li> <li>Enrollment Services*               <ul style="list-style-type: none"> <li>Medi-cal, MediCare, Covered California, &amp; CalFresh</li> <li>New Member Orientation</li> </ul> </li> </ul> <p>*Contact Center for Availability of Services</p> <p><b>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</b></p>		<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>1</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>CPR &amp; First Aid (Ages 14+) <b>2</b></p> <p>9 a.m.—12 p.m. Eng. Register at <a href="http://freecprla.com">freecprla.com</a></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>5</b></p> <p>Virtual Zumba 11:00 a.m.—12:00 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Eng.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>6</b></p> <p>Virtual Zumba 9:15—10 a.m.</p> <p>Virtual World of Juicing &amp; Salads 10:15—11 a.m. Eng./Spa.</p> <p>Virtual Healthy Cooking 11:15 a.m.—12:45 p.m. Eng/Spa</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting 2—4 p.m. Eng.</p> <p>Virtual Healthy (5—14 yrs old) Cooking for Families 3:45—4:45 p.m. Eng./Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>7</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>WIC Application Assistance 9 a.m.—12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>8</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Spa.</p> <p>Health Screenings — EPDB 3 p.m.—5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Support Group for Parents of Children with Special Needs <b>9</b></p> <p>9:30—11:00 a.m. Spa</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>12</b></p> <p>Virtual Zumba 11:00 a.m.—12:00 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Eng.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>13</b></p> <p>Virtual Zumba 9:15—10 a.m.</p> <p>Virtual World of Juicing &amp; Salads 10:15—11 a.m. Eng./Spa.</p> <p>Virtual Healthy Cooking 11:15 a.m.—12:45 p.m. Eng/Spa</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting 2—4 p.m. Eng.</p> <p>Virtual Healthy (5—14 yrs old) Cooking for Families 3:45—4:45 p.m. Eng./Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>14</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>WIC Application Assistance 9 a.m.—12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>15</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>CPR &amp; First Aid (Ages 14+) <b>16</b></p> <p>9 a.m.—12 p.m. Spa. Register at <a href="http://freecprla.com">freecprla.com</a></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p><b>PRESIDENT'S DAY</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>19</b></p> <p>Virtual Zumba 9:15—10 a.m.</p> <p>Virtual World of Juicing &amp; Salads 10:15—11 a.m. Eng./Spa.</p> <p>Virtual Healthy Cooking Eng/Spa 11:15 a.m.—12:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting 2—4 p.m. Eng.</p> <p>Virtual Healthy Cooking for Families (5—14 yrs old) 3:45—4:45 p.m. Eng./Spa</p> <p>Oral Health Workshop 4—5 p.m. Eng./Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>20</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>WIC Application Assistance 9 a.m.—12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>21</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p><b>23</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>26</b></p> <p>Virtual Zumba 11:00 a.m.—12:00 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Eng.</p> <p>L.A. Care Consumer Advisory Committee Eng./Spa./Khm. 10 a.m.—12:30 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>27</b></p> <p>Virtual Zumba 9:15—10 a.m.</p> <p>Virtual World of Juicing &amp; Salads 10:15—11 a.m. Eng./Spa.</p> <p>Virtual Healthy Cooking Eng/Spa 11:15 a.m.—12:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting 2—4 p.m. Eng.</p> <p>Virtual Healthy Cooking for Families (5—14 yrs. old) 3:45—4:45 p.m. Eng./Spa.</p> <p>Managing Medication 4—5 p.m. Eng./Spa. —EPDB</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>28</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>WIC Application Assistance 9 a.m.—12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p>Virtual Boot Camp 8—9 a.m. <b>29</b></p> <p>Virtual Zumba 12:45—1:45 p.m.</p> <p>Virtual Breakthrough Parenting Series 2—4 p.m. Spa.</p> <p>Medi-Cal Enrollment Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m.—4 p.m.</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
					<p><b>30</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p> <p></p>

Call or email us to register or make an appointment. You can reach us at 213.438.5497 or [PanoramaCityCRC@lacare.org](mailto:PanoramaCityCRC@lacare.org)

**BE ACTIVE,  
HEALTHY & INFORMED**



7868 Van Nuys Blvd.  
Panorama City, CA. 91402



**CENTER HOURS:**  
9 a.m.—5 p.m.



213.438.5497  
[CommunityResourceCenterLA.org](http://CommunityResourceCenterLA.org)



# Community Resource Center



## PANORAMA CITY FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>Las clases en <b>Azul</b> califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>Las clases en <b>Verde</b> son por cita y registro solamente.</p>	<p><b>SERVICIOS DEL CENTRO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Servicios a los miembros</li> <li>- Servicios de Inscripción*               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh</li> </ul> </li> <li>- Orientación para nuevos miembros</li> </ul> <p>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</p> <p><b>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</b></p>		<p><b>1</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Esp.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>2</b></p> <p>RCP Primeros Auxilios (Edades 14+) 9 a.m. — 12 p.m. Ing. Register at <a href="http://freecprla.com">freecprla.com</a></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>
<p><b>5</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 11:00 a.m. — 12:00 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 9:15 — 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas Virtual 10:15 — 11 a.m. Ing./Esp.</p> <p>Cocinando Saludable Virtual 11:15 a.m.-12:45 p.m. Ing./Esp.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Cocinado Saludable para Familias Virtual (5—14 años) 3:45—4:45 p.m. Ing./Esp. Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de WIC 9 a.m. — 12 p.m.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Esp.</p> <p>Exámenes de Salud—EPDB 3 p.m. — 5 p.m.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>9</b></p> <p>Grupo de Apollo para Padres De Niños Con Necesidades Especiales 9:30 — 11:00 a.m. Esp.</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 11:00 a.m. — 12:00 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 9:15 — 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas Virtual 10:15 — 11 a.m. Ing./Esp.</p> <p>Cocinando Saludable Virtual 11:15 a.m.-12:45 p.m. Ing./Esp.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Cocinado Saludable para Familias Virtual (5—14 años) 3:45—4:45 p.m. Ing./Esp. Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de WIC 9 a.m. — 12 p.m.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Esp.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>16</b></p> <p>RCP Primeros Auxilios (Edades 14+) 9 a.m. — 12 p.m. Esp. Register at <a href="http://freecprla.com">freecprla.com</a></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>
<p><b>19</b></p> <p><b>DÍA DE LOS PRESIDENTES</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 9:15 — 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas Virtual 10:15 — 11 a.m. Ing./Esp.</p> <p>Cocinando Saludable Virtual 11:15 a.m.-12:45 p.m. Ing./Esp.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Cocinado Saludable para Familias Virtual (5—14 años) 3:45—4:45 p.m. Ing./Esp.</p> <p>Taller Sobre La Salud Oral 4—5 p.m. Ing./ Esp. Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>21</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de WIC 9 a.m. — 12 p.m.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Esp.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>
<p><b>26</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 11:00 a.m. — 12:00 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Comité Asesor de Consumidores de L.A. Care Ing./ Esp./ Khm. 10 a.m.—12:30 p.m. Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 9:15 — 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas Virtual 10:15 — 11 a.m. Ing./Esp.</p> <p>Cocinando Saludable Virtual 11:15 a.m.-12:45 p.m. Ing./Esp.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Ing.</p> <p>Cocinado Saludable para Familias Virtual (5—14 años) 3:45—4:45 p.m. Ing./Esp. Administración de Medicamentos 4—5 p.m. Ing./Esp.—EPDB Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de WIC 9 a.m. — 12 p.m.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Boot Camp Virtual 8 — 9 a.m.</p> <p>Zumba Virtual 12:45 — 1:45 p.m.</p> <p>Serie Cultivando Familias Virtual 2 — 4 p.m. Esp.</p> <p>Asistencia de Inscripción a Medi-Cal 9 a.m. — 4 p.m.</p> <p>Asistencia con la solicitud de CalFresh 9 a.m. — 4 p.m.</p>		<p><b>QR CODE</b></p> <p>CRC Sitio de Web</p>

Llámenos o envíenos un correo electrónico para registrarse o agendar una cita. Puede comunicarse con nosotros al 213.438.5497 o [PanoramaCityCRC@lacare.org](mailto:PanoramaCityCRC@lacare.org)

**SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO**



7868 Van Nuys Blvd.  
Panorama City, CA. 91402



**HORARIO DEL CENTRO:**  
9 a.m. — 5 p.m.



213.438.5497  
[CommunityResourceCenterLA.org](http://CommunityResourceCenterLA.org)