




WEST L.A. FEBRUARY 2024

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Classes in BLUE qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program</p> <p>Classes in GREEN are by appointment and registration only.</p>			<p>L.A. Care Member Services 1 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 2 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Healthy Eating for Adults 9:30- 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Homeless Support Services 2 - 4 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>L.A. Care Member Services 5 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 6 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 7 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 8 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 9 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Healthy Eating for Adults 9:30- 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Homeless Support Services 2 - 4 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>L.A. Care Member Services 12 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 13 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Black History Story-time! 3- 4 p.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid-English 14 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>L.A. Care Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 15 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 16 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Healthy Eating for Adults 9:30- 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Homeless Support Services 2 - 4 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>PRESIDENT'S DAY</p> <p>CENTER CLOSED</p>	<p>L.A. Care Member Services 20 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 2- 4 p.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid-Spanish 21 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>L.A. Care Member Services 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 22 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 23 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Healthy Eating for Adults 9:30- 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Homeless Support Services 2 - 4 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>L.A. Care Member Services 26 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 27 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Application Assistance 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 28 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K - 8) 2- 4 p.m.</p>	<p>L.A. Care Member Services 29 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Member Services - Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> • Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation <p><small>*Contact Center for Availability of Services</small></p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	 <p>CRC Website</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

BE ACTIVE, HEALTHY & INFORMED



11173 W. PICO BLVD
LOS ANGELES, CA
90064



CENTER HOURS:

Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**









310.231.3854

CommunityResourceCenterLA.org



WEST L.A. FEBRERO 2024

Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE Por cita y registro solamente.</p> <p>GRIS Virtual. Porfavor llame al centro para registrarse.</p>			<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 1 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 2 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Alimentación saludable para adultos 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hogar 2 - 4 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 5 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 6 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 7 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 8 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 9 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Alimentación saludable para adultos 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hogar 2 - 4 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 12 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 13 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Black History -Hora del Cuentos 3 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 14 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>RCP y Primeos Auxillos Virtual- inglés 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 15 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 16 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Alimentación saludable para adultos 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hogar 2 - 4 p.m.</p>	
	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 20 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 21 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>RCP y Primeos Auxillos Virtual- Español 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 22 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 23 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Alimentación saludable para adultos 9:30 - 10:30 a.m.</p> <p>Zumba 10:45 - 11:30 a.m.</p> <p>West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hogar 2 - 4 p.m.</p>	
<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 26 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 27 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 28 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K- 8) 2 - 4 p.m.</p>	<p>Servicios para Miembros de L.A. Care 29 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Orientación para Miembros de L.A. Care 10 a.m. - 4 p.m.</p>	<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* <ul style="list-style-type: none"> • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh <p>Orientación para nuevos miembros</p> <p><small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small></p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**



11173 W. PICO BLVD
LOS ANGELES, CA
90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org