



**WEST L.A.**  
**APRIL**  
2024

# Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>1</p> <p><b>CÉSAR CHÁVEZ DAY</b></p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>2</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>3</p> <p><b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>4</p> <p><b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>5</p> <p><b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>6</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>8</p> <p><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>9</p> <p><b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Poetry and Crafts Activity for Kids (K - 8)</b> 4 - 5 p.m.</p>	<p>10</p> <p><b>Virtual CPR &amp; First Aid Virtual- English</b> 9 a.m. - 12 p.m. <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>11</p> <p><b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>12</p> <p><b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>13</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>15</p> <p><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>16</p> <p><b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>17</p> <p><b>Virtual CPR &amp; First Aid Virtual- Spanish</b> 9 a.m. - 12 p.m. <b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>18</p> <p><b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>19</p> <p><b>Healthy Lifestyles for Adults</b> 9:30 - 10:30 a.m. <b>Zumba</b> 10:45 - 11:30 a.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m.</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>20</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>22</p> <p><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>23</p> <p><b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Earth Day- Mini Garden Activity for Kids (K - 8)</b> 4 - 5 p.m.</p>	<p>24</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>25</p> <p><b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m. <b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4 - 6:30 p.m.</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>26</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>	<p>27</p> <p><b>CENTER CLOSED</b></p>
<p>29</p> <p><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m. <b>West L.A. Homeless Support Services</b> 1 - 5 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p>30</p> <p><b>CalFresh Application Assistance</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Homework Help for Kids (K - 8)</b> 2 - 5 p.m.</p>	<p><b>CRC Website</b></p>	<p>Classes in <b>BLUE</b> qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program</p> <p>Classes in <b>GREEN</b> are by appointment and registration only.</p>	<p><b>CENTER SERVICES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Member Services</li> <li>- Enrollment Services*</li> <li>• Medi-cal, MediCare, Covered California, &amp; CalFresh</li> <li>- New Member Orientation</li> </ul> <p>*Contact Center for Availability of Services</p> <p><b>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</b></p>	<p><b>Health Plan Enrollment and Social Services</b> (Wed &amp; Thurs) 9 a.m - 4 p.m.</p> <p><b>Offered:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medi-cal Redetermination</li> <li>• Legal Aid Resources</li> <li>• Housing Support</li> <li>• CalWorks</li> <li>• CalFresh</li> </ul>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,  
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. PICO BLVD.  
LOS ANGELES, CA 90064



**CENTER HOURS:**

Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.  
Saturday: **CLOSED**



310.231.3854

CommunityResourceCenterLA.org



**WEST L.A.**  
**ABRIL**  
2024

# Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1  CENTRO CERRADO	2 	3 Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	4 Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	5 Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 10:45 - 11:30 a.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m.	6 
8 Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	9 Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Poesía y Manualidades para Niños (K - 8) 4 - 5 p.m.	10 RCP y Primeros Auxilios Virtual- Inglés 9 a.m. - 12 p.m. Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	11 Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	12 Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 10:45 - 11:30 a.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m.	13 
15 Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	16 Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	17 RCP y Primeros Auxilios Virtual- Español 9 a.m. - 12 p.m. Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	18 Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	19 Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 10:45 - 11:30 a.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m.	20 
22 Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	23 Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Día de la Tierra - Mini Actividad de Jardinería para Niños (K - 8) 4 - 5 p.m.	24 	25 Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	26 	27 
29 Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas Sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	30 Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K - 8) 2 - 5 p.m.	 CRC Sitio de Web	<b>AZUL</b> Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. <b>VERDE</b> Por cita y registro solamanete. <b>GRIS</b> Virtual. Por favor llame al centro para registrarse.	<b>SERVICIOS DEL CENTRO</b> - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros *Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios <b>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</b>	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales (Lunes y Jueves) 9 a.m. - 4 p.m. <b>Se Ofrece:</b> • Redeterminación de Medi-cal • Recursos de Ayuda Legal • Apoyo de Vivienda • CalWorks • CalFresh

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

**SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO**



11173 W. PICO BLVD.  
LOS ANGELES, CA 90064



**HORARIO DEL CENTRO:**  
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.  
Sábado: Cerrado



310.231.3854  
CommunityResourceCenterLA.org