









WEST L.A.
JUNE
2024

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	Classes in BLUE qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program Classes in GREEN are by appointment and registration only.	CENTER SERVICES - Member Services - Enrollment Services* • Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation <small>*Contact Center for Availability of Services</small> ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!			
Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	CalFresh Application Assistance 9 a.m - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m. Healthy Cooking for Families 4:30 - 5:30 p.m.	Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.	Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga 11:30 a.m - 12 p.m. West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m.	
Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	CalFresh Application Assistance 9 a.m - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	Virtual CPR & First Aid Virtual - English 9 a.m - 12 p.m. Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.	Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga 11:30 a.m - 12 p.m. West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m.	
West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	CalFresh Application Assistance 9 a.m - 4 p.m. Juneteenth Celebration for Kids 4 - 5 p.m.		Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.	West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m.	
Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	CalFresh Application Assistance 9 a.m - 4 p.m. Diaper Distribution Call For More Information 10 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m.	Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 2 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.	Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga 11:30 a.m - 12 p.m. West L.A. Homeless Support Services 1 - 5 p.m.	Health Plan Enrollment and Social Services (Wed & Thurs) 9 a.m. - 4 p.m. Offered: • Medi-cal Redetermination • Legal Aid Resources • Housing Support • CalWorks • CalFresh

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**

 11173 W. PICO BLVD.
LOS ANGELES, CA 90064







 **CENTER HOURS:**
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**

 310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



WEST L.A.
JUNIO
2024

Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 CRC Sitio de Web	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete. GRIS Virtual. Porfavor llame al centro para registrarse.	SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small> TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!			 CENTRO CERRADO
Entrenamiento de Alta Intensidad 1-2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a personas sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m. Cocina saludable para familias 4:30 - 5:30 p.m	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas sin Hojar 1 - 5 p.m.	 CENTRO CERRADO
Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a personas sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	RCP y Primeros Auxilios Virtual-Inglés 9 a.m. - 12 p.m. Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas sin Hojar 1 - 5 p.m.	 CENTRO CERRADO
West L.A. Servicios de Apoyo a personas sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m - 4 p.m. Celebración de Juneteenth para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	JUNETEENTH DÍA DE LA INDEPENDENCIA NACIONAL  CENTRO CERRADO	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	West L.A. Servicios de Apoyo a Personas sin Hojar 1 - 5 p.m.	 CENTRO CERRADO
Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a personas sin Hojar 1 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 9 a.m - 4 p.m. Distribución de pañales Llame para mas información 10 a.m - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 2 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m. West L.A. Servicios de Apoyo a Personas sin Hojar 1 - 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales (Lunes y Jueves) 9 a.m. - 4 p.m. Se Ofrece: • Rederminación de Medi-cal • Recursos de Ayuda Legal • Apoyo de Vivienda • CalWorks • CalFresh

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**



11173 W. PICO BLVD.
LOS ANGELES, 90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org