



WEST L.A.
JULY
2024

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m. CalFresh Application Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>INDEPENDENCE DAY CENTER CLOSED</p>	<p>Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Gentle Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED </p>
<p>Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m. CalFresh Application Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid -English 9 a.m. - 12 p.m. Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m. Healthy Cooking for Families 4:30 - 5:30 p.m.</p>	<p>Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Gentle Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED </p>
<p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m. CalFresh Application Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid -Spanish 9 a.m. - 12 p.m. Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m. Healthy Cooking for Families 4:30 - 5:30 p.m.</p>	<p>Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Gentle Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED </p>
<p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m. CalFresh Application Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Healthy Lifestyles for Adults 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Gentle Yoga 11:30 a.m. - 12 p.m.</p>	<p>BACK TO SCHOOL EVENT 10AM - 1PM 11965 Allin St Culver City, CA 90230 10 a.m. - 1 p.m. Call for more information!</p>
<p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m. CalFresh Application Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Health Plan Enrollment and Social Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4- 5 p.m.</p>	<p>Classes in BLUE qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program Classes in GREEN are by appointment and registration only.</p>	<p>CENTER SERVICES - Member Services - Enrollment Services* • Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation <small>*Contact Center for Availability of Services</small> ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	<p> CRC Website</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. PICO BLVD
LOS ANGELES, CA 90064



CENTER HOURS:
Monday - Friday 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**









310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



WEST L.A.
JULIO
2024

Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga Suave 11:30 a.m. - 12 p.m.	
Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	RCP y Primeros Auxilios Virtual -Inglés 9 a.m. - 12 p.m. Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cocina Saludable para Familias 4:30 - 5:30 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga Suave 11:30 a.m. - 12 p.m.	
Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	RCP y Primeros Auxilios Virtual - Español 9 a.m. - 12 p.m. Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cocina Saludable para Familias 4:30 - 5:30 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga Suave 11:30 a.m. - 12 p.m.	
Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m.	Estilos de Vida Saludable para Adultos 9:30 - 10:30 a.m. Zumba 11 - 11:30 a.m. Yoga Suave 11:30 a.m. - 12 p.m.	 11965 Allin St Culver City, CA 90230 10 a.m. - 1 p.m. Llame para mas informacion!
Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Asistencia para Aplicaciones de CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4- 5 p.m.	Inscripción en Planes de Salud y Servicios Sociales 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete. GRIS Virtual. Porfavor llame al centro para registrarse.	SERVICIOS DEL CENTRO <ul style="list-style-type: none"> - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* <ul style="list-style-type: none"> • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small> TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!	 CRC Sitio de Web

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO



11173 W. PICO BLVD.
LOS ANGELES, CA 90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: **9 a.m. - 5 p.m.**
Sábado: **Cerrado**



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org