



SOUTH LOS ANGELES NOVEMBER 2024

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program. GREEN Appointment & Registration required.	CENTER SERVICES - Member Services - Enrollment Services* • Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation <small>*Contact Center for Availability of Services</small> ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!	Medi-Cal Enrollment Services (Monday - Friday) 9 a.m. - 4 p.m. L.A. Care Member Services (Monday - Friday) 9 a.m. - 4 p.m.	Yoga for Youth (Ages 12-14) 3:30 - 4:30 p.m.	CENTER CLOSED
Yoga 9 - 10 a.m. Meditation and Healing 10 - 11 a.m.	Zumba 9 - 10 a.m. The Arts of Fruits and Vegetables 10:30 - 11:30 a.m. Family Bootcamp 3 - 4 p.m.	CalFresh Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Balance & Stability 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Little Voices with Lots of Feelings (Ages 4-10) 4 - 5 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. Building your Credit (SPA) 11 a.m. - 12 p.m. Building your Credit (ENG) 12 - 1 p.m. Overdose Prevention and Response 2 - 3 p.m. Yoga for Youth (Ages 15-17) 4 - 5 p.m.	Yoga for Youth (Ages 12-14) 3:30 - 4:30 p.m.	CENTER CLOSED
VETERAN'S DAY CENTER CLOSED	Zumba 9 - 10 a.m. The Arts of Fruits and Vegetables 10:30 - 11:30 a.m. Family Bootcamp 3 - 4 p.m. Self-Esteem (English) 4 - 5 p.m.	CalFresh Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Balance & Stability 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Little Voices with Lots of Feelings (Ages 4-10) 4 - 5 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. S.O.U.L. Circle 2 - 3 p.m. Yoga for Youth (Ages 15-17) 4 - 5 p.m.	Yoga for Youth (Ages 12-14) 3:30 - 4:30 p.m.	CENTER CLOSED
CPR & First Aid (English) 9:30 a.m. - 12:30 p.m. CPR & First Aid (Spanish) 1:30 - 4:30 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. The Arts of Fruits and Vegetables 10:30 - 11:30 a.m. Family Bootcamp 3 - 4 p.m. Self-Esteem (Spanish) 4 - 5 p.m.	CalFresh Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Balance & Stability 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Little Voices with Lots of Feelings (Ages 4-10) 4 - 5 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. New L.A. Care Member Orientation 12 - 1 p.m. Yoga for Youth (Ages 15-17) 4 - 5 p.m. Self-Esteem (Spanish) 4 - 5 p.m.	Fall Fest Healthy Eating Resource Fair 10 a.m. - 12 p.m. Yoga for Youth (Ages 12-14) 3:30 - 4:30 p.m.	CENTER CLOSED
Yoga 9 - 10 a.m. Meditation and Healing 10 - 11 a.m.	CPR Online (English) 9 a.m. - 12 p.m. Zumba 9 - 10 a.m. The Arts of Fruits and Vegetables 10:30 - 11:30 a.m. Family Bootcamp 3 - 4 p.m.	CalFresh Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Balance & Stability 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Center Closed 2 - 5 p.m.	CENTER CLOSED		

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

BE ACTIVE, HEALTHY & INFORMED



5710 CRENSHAW BLVD
LOS ANGELES, CA 90043



CENTER HOURS:
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**








213-428-1410
SoLACRC@lacare.org
CommunityResourceCenterLA.org



SUR DE LOS ÁNGELES NOVIEMBRE

2024

Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamente.	SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small> TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!	Servicios de Inscripción Para Medi-Cal (Lunes - Viernes) 9 a.m. - 4 p.m. Servicios a los Miembros de L.A. Care (Lunes - Viernes) 9 a.m. - 4 p.m.	Yoga Para Jóvenes (12-14 años) 3:30 - 4:30 p.m.	
Yoga 9 - 10 a.m. Meditación y Sanación 10 - 11 a.m.	Zumba 9 - 10 a.m. El Arte de Frutas y Vegetales 10:30 - 11:30 a.m. Campo de Entrenamiento Para Familias 3 - 4 p.m.	Servicios de Inscripción Para CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Equilibrio y Estabilidad 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Pequeñas Voces con Muchos Sentimientos (4 -10 años) 4 - 5 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. Protegiendo Sus Activos de Identidad- (Español) 11 a.m. - 12 p.m. Protegiendo Sus Activos de Identidad- (Inglés) 12 - 1 p.m. Taller de Prevención y Respuesta a Sobredosis 2 - 3 p.m. Yoga Para Jóvenes (15-17 años) 4 - 5 p.m.	Yoga Para Jóvenes (12-14 años) 3:30 - 4:30 p.m.	
	Zumba 9 - 10 a.m. El Arte de Frutas y Vegetales 10:30 - 11:30 a.m. Campo de Entrenamiento Para Familias 3 - 4 p.m. Autoestima (Inglés) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción Para CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Equilibrio y Estabilidad 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Pequeñas Voces con Muchos Sentimientos (4 -10 años) 4 - 5 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. S.O.U.L Circle 2 - 3 p.m. Yoga Para Jóvenes (15-17 años) 4 - 5 p.m.	Yoga Para Jóvenes (12-14 años) 3:30 - 4:30 p.m.	
RCP Y Primeros Auxilios (Inglés) 9:30 a.m. - 12:30 p.m. RCP Y Primeros Auxilios (Español) 1:30 - 4:30 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. El Arte de Frutas y Vegetales 10:30 - 11:30 a.m. Campo de Entrenamiento Para Familias 3 - 4 p.m. Autoestima (Español) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción Para CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Equilibrio y Estabilidad 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Pequeñas Voces con Muchos Sentimientos (4 -10 años) 4 - 5 p.m.	Zumba 9 - 10 a.m. Orientación Para Nuevos Miembros de L.A. Care 12 - 1 p.m. Yoga Para Jóvenes (15 -17 años) 4 - 5 p.m. Autoestima (Español) 4 - 5 p.m.	Festival de Otoño Feria de Recursos Para La Alimentación Saludable 10 a.m. -12 p.m. Yoga Para Jóvenes (12-14 años) 3:30 - 4:30 p.m.	
Yoga 9 - 10 a.m. Meditación y Sanación 10 - 11 a.m.	RCP Y Primeros Auxilios Virtual (Inglés) 9 a.m. - 12 p.m. Zumba 9 - 10 a.m. El Arte de Frutas y Vegetales 10:30 - 11:30 a.m. Campo de Entrenamiento Para Familias 3 - 4 p.m.	Servicios de Inscripción Para CalFresh 9 a.m. - 4 p.m. Equilibrio y Estabilidad 11:30 a.m. - 12:30 p.m. Yoga 12:30 - 1:30 p.m. Centro Cerrado 2 - 5 p.m.			

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**



5710 CRENSHAW BLVD
LOS ANGELES, CA 90043



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: **9 a.m. - 5 p.m.**
Sábado: **Cerrado**



213-428-1410
SoLACRC@lacare.org
CommunityResourceCenterLA.org