



WEST L.A. JANUARY 2025

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4
<p>BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.</p> <p>GREEN Appointment & Registration required.</p>	<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <p>*Contact Center for Availability of Services</p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	<p>HAPPY NEW YEAR</p> <p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
6	7	8	9	10	11
<p>CENTER CLOSED</p>	<p>CENTER CLOSED</p>	<p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
13	14	15	16	17	18
<p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid - Spanish 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
20	21	22	23	24	25
<p>MLK DAY</p> <p>CENTER CLOSED</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Diaper Distribution 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid - English 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>CENTER CLOSED</p>
27	28	29	30	31	
<p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment and Social Services 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CRC Website</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



CENTER HOURS:


Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE Por cita y registro solamanete.</p>	<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> Servicios a los miembros Servicios de Inscripción* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <p>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>	<p>FELIZ AÑO NUEVO</p> <p>CENTRO CERRADO</p>	<p>CENTRO CERRADO</p>	<p>CENTRO CERRADO</p>	<p>CENTRO CERRADO</p>
<p>CENTRO CERRADO</p>	<p>CENTRO CERRADO</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 📺</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CENTRO CERRADO</p>
<p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m. 📺</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>RCP y Primeros Auxilios Virtual - Español 9 a.m. - 12 p.m. 📺</p> <p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Clase de Cocina Saludable 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 📺</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CENTRO CERRADO</p>
<p>DÍA DE MARTIN LUTHER KING</p> <p>CENTRO CERRADO</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Distribución de Pañales 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 📺</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>RCP y Primeros Auxilios Virtual - Inglés 9 a.m. - 12 p.m. 📺</p> <p>CENTRO CERRADO</p>
<p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m. 📺</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Clase de Cocina Saludable 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal y Servicios Sociales 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 📺</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p></p> <p>CRC Sitio de Web</p>

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org