



WEST L.A. FEBRUARY 2025

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <p><small>*Contact Center for Availability of Services</small></p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	<p>BLUE</p> <p>Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.</p> <p>GREEN</p> <p>Appointment & Registration required.</p>			
<p>Medi-Cal Enrollment 3 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 4 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 4 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 5 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 6 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 7 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	
<p>Medi-Cal Enrollment 10 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 11 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 11 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 12 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 13 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 14 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	
 CENTER CLOSED	<p>Center Open from 18 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 18 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid - Spanish 19 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 20 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 21 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>Virtual CPR & First Aid - English 22 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Heart Health & Wellness 10 - 10:45 a.m.</p> <p>Zumba 11 - 11:45 a.m.</p> <p><small>These classes will be held at 4909 Marionwood Dr. Culver City, CA 90230</small></p>
<p>Medi-Cal Enrollment 24 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 25 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 25 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 26 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 27 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 28 10 a.m. - 4 p.m.</p>	

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064

















CENTER HOURS:
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 CRC Sitio de Web	SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small> TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete.			 CENTRO CERRADO
Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m. 	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	 CENTRO CERRADO
Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m. 	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable 3:30 - 4:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	 CENTRO CERRADO
DÍA DE LOS PRESIDENTES  CENTRO CERRADO	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	RCP y Primeros Auxilios Virtual - Español 9 a.m. - 12 p.m.  Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	RCP y Primeros Auxilios Virtual - Inglés 9 a.m. - 12 p.m.  Salud y Bienestar del Corazón 10 - 10:45 a.m. Zumba 11 - 11:45 a.m. <small>Estas clases se llevarán a cabo en 4909 Marionwood Dr. Culver City, CA 90230</small>  CENTRO CERRADO
Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m. 	Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m. Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable 3:30 - 4:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4 - 6:30 p.m. 	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m.	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org