



EL MONTE
APRIL
2025

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> Medical, Medicare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <p><small>*Contact Center for Availability of Services</small></p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 1 9 a.m. - 10 a.m. L.A. Care New Member Orientation (\$10 GIFT CARD) REGISTRATION REQUIRED 11 a.m. - 12 p.m. (Eng. & Spa.) Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 2 9 a.m. - 4 p.m. Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30 p.m. - 2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Healthy Cooking Class for Kids (5 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m. DMH: Late-Life Transitions 4:00 p.m. - 5:00 p.m. (Eng. & Spa.)</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 3 10 a.m. - 11 a.m. Diabetes Self-Management 10 a.m. - 11:30 a.m. (Mandarin) Diabetes Self-Management 1:30 p.m. - 3 p.m. (Cantonese) Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. (Spa.) Parenting Class: Opening Doors (Free Diapers) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Eng.) Kids Arts & Crafts 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 4 9 a.m. - 10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30 a.m. - 11:15 a.m. (Eng. & Spa.) Healthy Cooking Class 11:30 a.m. - 1 p.m. (Eng. & Spa.) Kids Painting Class 3 p.m. - 4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 7 9 a.m. - 10 a.m. Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. (Eng. & Spa.) Zumba Gold 11:15 a.m. - 12:15 p.m. Free Tutoring 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 8 9 a.m. - 10 a.m. L.A. Care New Member Orientation (\$10 GIFT CARD) REGISTRATION REQUIRED 11 a.m. - 12 p.m. (Eng. & Chinese) CPR & First Aid 1 p.m. - 4 p.m. (Spa.) (14 yrs & Older) Register at Freecprla.com Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 9 9 a.m. - 4 p.m. Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30 p.m. - 2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Healthy Cooking Class for Kids (5 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m. IT Support 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Eng. & Spa.)</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 10 10 a.m. - 11 a.m. Living with Heart Failure 10 a.m. - 11:30 a.m. (Mandarin) Healthy lifestyle program 11 a.m. - 12:30 p.m. (Spa.) Healthy lifestyle program 1 p.m. - 2:30 p.m. (Eng.) Living with Heart Failure 1:30 p.m. - 3:00 p.m. (Cantonese) Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. (Spa.) Parenting Class: Opening Doors (Free Diapers) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Eng.) Kids Arts & Crafts 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 11 9 a.m. - 10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30 a.m. - 11:15 a.m. (Eng. & Spa.) Healthy Cooking Class 11:30 a.m. - 1 p.m. (Eng. & Spa.) Kids Painting Class 3 p.m. - 4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 14 9 a.m. - 10 a.m. Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. (Eng. & Spa.) Zumba Gold 11:15 a.m. - 12:15 p.m. Free Tutoring 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 15 9 a.m. - 10 a.m. CPR & First Aid 1 p.m. - 4 p.m. (Eng.) (14 yrs & Older) Register at Freecprla.com Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 16 9 a.m. - 4 p.m. Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30 p.m. - 2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Healthy Cooking Class for Kids (5 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m. IT Support 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Eng. & Spa.)</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 17 10 a.m. - 11 a.m.) Healthy lifestyle program 11 a.m. - 12:30 p.m. (Spa.) Healthy lifestyle program 1 p.m. - 2:30 p.m. (Eng.) Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. (Spa.) Parenting Class: Opening Doors (Free Diapers) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Eng.) Kids Arts & Crafts 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 18 9 a.m. - 10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30 a.m. - 11:15 a.m. (Eng. & Spa.) Healthy Cooking Class 11:30 a.m. - 1 p.m. (Eng. & Spa.) Kids Painting Class 3 p.m. - 4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3 p.m. - 4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4 p.m. - 5 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 21 9 a.m. - 10 a.m. Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. (Eng. & Spa.) Zumba Gold 11:15 a.m. - 12:15 p.m. Kids Spring Fest 1 p.m. - 2 p.m. Free Tutoring 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 22 9 a.m. - 10 a.m. CPR & First Aid Virtual 1 p.m. - 4 p.m. (Eng.) (14 yrs & Older) Register at Freecprla.com Kids Earth Day Celebration 3 p.m. - 4 p.m. Family Bingo Night 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 23 9 a.m. - 4 p.m. Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m. Kids Spring Fest 10:30 a.m. - 11:30 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30 p.m. - 2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Healthy Cooking Class for Kids (5 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m. IT Support 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Eng. & Spa.)</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 24 10 a.m. - 11 a.m. Healthy lifestyle program 11 a.m. - 12:30 p.m. (Spa.) Healthy lifestyle program 1 p.m. - 2:30 p.m. (Eng.) Support Group w/ Department of Mental Health 2 p.m. - 4:30 p.m. (Spa.) Parenting Class: Opening Doors (Free Diapers) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Eng.) Kids Arts & Crafts 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 25 8:30 a.m. - 9:30 a.m. The World of Juicing & Salads 9:45 a.m. - 10:30 a.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 28 9 a.m. - 10 a.m. Diabetes Basics 10:15 a.m. - 11 a.m. (Eng. & Spa.) Zumba Gold 11:15 a.m. - 12:15 p.m. Free Tutoring 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 29 9 a.m. - 10 a.m. Resource Connection: Money Management REGISTRATION REQUIRED 2:45 p.m. - 3:45 p.m. (Eng. & Cantonese) Resource Connection: Money Management REGISTRATION REQUIRED 4 p.m. - 5 p.m. (Eng. & Spa.)</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 30 9 a.m. - 4 p.m. Physical Fitness 9 a.m. - 10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30 p.m. - 2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30 p.m. - 3:30 p.m. Healthy Cooking Class for Kids (5 yrs old & up) 3:45 p.m. - 4:45 p.m. DMH: Late-Life Transitions 4 p.m. - 5 p.m. (Chinese)</p>		<p>BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.</p> <p>GREEN Appointment & Registration required.</p>	<p>CRC Website</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child care is provided while you attend a class. (Ages 4+)

BE ACTIVE, HEALTHY & INFORMED


3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731

CENTER HOURS:
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**

213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org



Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh <p>Orientación para nuevos miembros</p> <p>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 1 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Orientación Para Nuevos Miembros de L.A. Care (TARJETA DE REGALO - \$10) REGISTRACION REQUERIDA 11 a.m. - 12 p.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 2 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30 p.m. - 2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Ing. y Esp.) (5 años o más)</p> <p>DMH: Transiciones en la Vida Tardía 4:00 p.m. - 5:00 p.m. (Ing. y Esp.)</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 3 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Autocontrol de la Diabetes 10 a.m. - 11:30 a.m. (Mandarin)</p> <p>Autocontrol de la Diabetes 1:30 p.m. - 3 p.m. (Cantones)</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Clases para Padres: Abriendo Puertas (Pañales gratis) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Artes y Manualidades para Niños</p>	<p>Zumba 4 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30 a.m. - 11:15 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 11:30 a.m. - 1 p.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Zumba 7 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Zumba Dorado 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Tutoría Gratuita 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 8 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Orientación Para Nuevos Miembros de L.A. Care (TARJETA DE REGALO - \$10) REGISTRACION REQUERIDA 11 a.m. - 12 p.m. (Ing. y Chino)</p> <p>RCP y Primeros Auxilios 1 p.m. - 4 p.m. (Esp.) (Mayores de 14 años)</p> <p>Regístrese en freecprla.com</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 9 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30 p.m. - 2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Ing. y Esp.) (5 años o más)</p> <p>Soporte Técnico 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 10 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Vivir con Insuficiencia Cardíaca 10 a.m. - 11:30 p.m. (Mandarin)</p> <p>Programa de estilo de Vida Saludable 11 p.m. - 12:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Programa de estilo de Vida Saludable 1:30 p.m. - 2:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Vivir con Insuficiencia Cardíaca 1:30 p.m. - 3 p.m. (Cantones)</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Clases para Padres: Abriendo Puertas (Pañales gratis) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 11 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30 a.m. - 11:15 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 11:30 a.m. - 1 p.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Zumba 14 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Zumba Dorado 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Tutoría Gratuita 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 15 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios 1 p.m. - 4 p.m. (Ing.) (Mayores de 14 años)</p> <p>Regístrese en freecprla.com</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 16 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30 p.m. - 2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Ing. y Esp.) (5 años o más)</p> <p>Soporte Técnico 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 17 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Programa de estilo de Vida Saludable 11 p.m. - 12:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Programa de estilo de Vida Saludable 1:30 p.m. - 2:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Clases para Padres: Abriendo Puertas (Pañales gratis) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 18 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30 a.m. - 11:15 a.m.</p> <p>Cocina Saludable 11:30 a.m. - 1 p.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3 p.m. - 4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4 p.m. - 5 p.m.</p>	
<p>Zumba 21 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Zumba Dorado 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Festival de Primavera para Niños 1 p.m. - 2 p.m.</p> <p>Tutoría Gratuita 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 22 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios Virtual 1 p.m. - 4 p.m. (Ing.) (Mayores de 14 años)</p> <p>Regístrese en freecprla.com</p> <p>Celebración del Día de la Tierra para Niños 3 p.m. - 4:15 p.m.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 23 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30 p.m. - 2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Ing. y Esp.) (5 años o más)</p> <p>Soporte Técnico 3:45 p.m. - 4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 24 10 a.m. - 11 a.m.</p> <p>Programa de estilo de Vida Saludable 11 p.m. - 12:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Programa de estilo de Vida Saludable 1:30 p.m. - 2:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2 p.m. - 4:30 p.m. (Esp.)</p> <p>Clases para Padres: Abriendo Puertas (Pañales gratis) 3 p.m. - 4:30 p.m. (Ing.)</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Zumba 25 8:30 a.m. - 9:30 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 9:45 a.m. - 10:30 a.m. (Ing. y Esp.)</p>	
<p>Zumba 28 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conceptos Básicos de la Diabetes 10:15 a.m. - 11 a.m. (Ing. y Esp.)</p> <p>Zumba Dorado 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Tutoría Gratuita 3:30 p.m. - 4:30 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiración y Estiramiento 29 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Conexión de Recursos: Administración de dinero 2:45 p.m. - 3:45 p.m. (Ing. y Cantones)</p> <p>REGISTRACION REQUERIDA</p> <p>Conexión de Recursos: Administración de dinero 4 p.m. - 5 p.m. (Ing. y Spa.)</p> <p>REGISTRACION REQUERIDA</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 30 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Físico 9 a.m. - 10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30 p.m. - 2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30 p.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños 3:45 p.m. - 4:45 p.m. (Ing. y Esp.) (5 años o más)</p> <p>DMH: Transiciones en la Vida Tardía 4:00 p.m. - 5:00 p.m. (Chino)</p>		<p>AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE Por cita y registro solamanete.</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Cuidado de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+)

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado



213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org