



WEST L.A.
APRIL
2025

Community Resource Center

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>NEW CLASSES starting April 1st</p> <p>Our Parent & Me Drum Circle is designed for parents to interact and learn with their children through music and movement.</p> <p>Play & Learn en Español (in Spanish) is an interactive class to learn new Spanish vocabulary while engaging in fun activities.</p> <p>Call our center for more information!</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m.</p> <p>Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m.</p> <p>Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m.</p> <p>Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m.</p> <p>Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>CPR & First Aid (Spanish) 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Regional Community Advisory Committee RCAC 5 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 1:30 p.m. - 3:30 p.m.</p>	<p>CENTER CLOSED</p>
<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m.</p> <p>Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m.</p> <p>Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Diaper Distribution 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>CPR & First Aid (English) 9 a.m. - 12 p.m.</p>
<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.</p>	<p>Center Open from 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m.</p> <p>Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Full Body Stretch 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m.</p> <p>Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Member Services - Enrollment Services* - Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation <p><small>*Contact Center for Availability of Services</small></p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	<p>BLUE</p> <p>Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.</p> <p>GREEN</p> <p>Appointment & Registration required.</p>	<p>CRC Website</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. PICO BLVD.
LOS ANGELES, CA
90064



CENTER HOURS:

Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**



310.231.3854

CommunityResourceCenterLA.org



WEST L.A.
ABRIL
2025

Community Resource Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>NUEVAS CLASES comenzando 1 de Abril</p> <p>Círculo de Tambores entre Padres y Niños está diseñado para que los padres interactúen y aprendan con sus hijos a través de la música y el movimiento.</p> <p>Jugar y Aprender en Español es una clase interactiva para aprender nuevo vocabulario en español mientras realiza actividades divertidas.</p> <p>¡Llama a nuestro centro para más información!</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	
<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	
<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>RCP y Primeros Auxilios (Español) 9 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Comité Regional de Asesoría Comunitario RCAC 5 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 1:30 p.m. - 3:30 p.m.</p>	
<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.</p>	<p>Distribución de Pañales 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Zumba 10 - 10:50 a.m.</p> <p>Yoga 11 - 11:50 a.m.</p>	<p>RCP y Primeros Auxilios (Inglés) 9 a.m. - 12 p.m.</p>
<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p> <p>Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.</p>	<p>Centro Abierto de 10 a.m. - 5 p.m.</p> <p>Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m.</p> <p>Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.</p>	<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh <p>Orientación para nuevos miembros</p> <p>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>	<p>AZUL</p> <p>Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE</p> <p>Por cita y registro solamanete.</p>	<p>CRC Sitio de Web</p>

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO



11173 W. PICO BLVD.
LOS ANGELES, CA
90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sábado: Cerrado



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org