







MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
<p>Come and join us for a groovy and fun week of CRC-chella!</p> <p>Week of April 14th- April 18th</p>	<p>1</p> <p>Step Exercise 9 - 10 a.m.</p> <p>Nutrition & Fitness Coaching (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Chair Yoga (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>What to do when my Dr. will not listen to me?(Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Kids Healthy Cooking (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>2</p> <p>Member Wednesday's 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Tone Fitness Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Google Tech (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Child Birthing Class (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Lunch & Learn to Budget (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>CPR & First Aid freecprla.com (Virtual in Eng.) (Spa. in person) 2 - 5 p.m.</p>	<p>3</p> <p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>ESL 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>Family Sing (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Sound Bath (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Cash for College (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Life Skills (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Legu Builders (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>4</p> <p>Cardio Dance Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Stretch Class 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Parenting Classes (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Salads & Juicing 101 (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>		
	<p>7</p> <p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>Mind Matters (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>New Member Orientation 10 - 11 a.m.</p> <p>Little One and Me (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Circuit Training (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Healthy Cooking (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>Paint! Sip! Snack!(Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>8</p> <p>Step Exercise 9 - 10 a.m.</p> <p>Nutrition & Fitness Coaching (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Chair Yoga (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Healthcare Insurance Q & A (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Kids Healthy Cooking (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>9</p> <p>Member Wednesday's 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Tone Fitness Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Google Tech (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Lactation Class (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Center Closed 1 - 3 p.m.</p>	<p>10</p> <p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>ESL 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>Sound Bath (Spa.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Cash for College (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Life Skills (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Legu Builders (Eng.)(ages 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>11</p> <p>Cardio Dance Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Stretch Class 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Parenting Classes (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Salads & Juicing 101 (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
	<p>14</p> <p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>Mind Matters (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>Health Advocates/Social Security Disability Assistance 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Little One and Me (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Circuit Training (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Peace.Love.Cook. (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>Peace and Paint! (Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>15</p> <p>Step Exercise 9 - 10 a.m.</p> <p>Nutrition & Fitness Coaching (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Chair Yoga (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Menopause & Sexual Health (Eng.)(GC) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Kids Healthy Cooking (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>16</p> <p>Member Wednesday's 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Tone Fitness Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Peace, Love, & Health (Eng.)(ages 4+) 9 - 10 a.m.</p> <p>Google Tech (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Child Birthing Class (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Cholesterol Presentation (Spa.) (GC) 2- 3:30 p.m.</p>	<p>17</p> <p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>ESL 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>Music Festival for Kids (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Good Vibes Family Sound Bath (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Cash for College (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Life Skills (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Legu Builders (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>18</p> <p>Move and Groove Family Edition 9 - 10 a.m.</p> <p>Stretch Class Family Edition 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Parenting Classes (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Groovy Smoothies (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p>CRC-chella Health & Art Fair 1 - 3 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	<p>19</p> <p>Family Fitness 9 - 10 a.m.</p> <p>Family Healthy Cooking (Biling.) 10:30 - 11:45 a.m.</p>
	<p>21</p> <p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>Regional Community Advisory Committee Meeting (Biling.) 10 a.m. - 1 p.m.</p> <p>Mind Matters (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>Little One and Me (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Circuit Training (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Healthy Cooking (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>Paint! Sip! Snack! (Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>22</p> <p>Step Exercise 9 - 10 a.m.</p> <p>Nutrition & Fitness Coaching (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Chair Yoga (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Menopause & Mental Health (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Kids Healthy Cooking (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>23</p> <p>Member Wednesday's 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Tone Fitness Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Google Tech (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Lactation Class (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Breast & Cervical Cancer Workshop (Spa.) (GC) 12 - 1 p.m.</p> <p>Workshop for Older Adults (Eng.) 1- 3:30 p.m.</p> <p>Overdose Prevention Workshop (Spa.) 1:30- 3 p.m.</p>	<p>24</p> <p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>Family Sing (Biling.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Sound Bath (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Cash for College (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>CalFresh Orientations (Spa.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Life Skills (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Legu Builders (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>25</p> <p>Cardio Dance Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Stretch Class 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Parenting Classes (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Community Baby Shower 2 - 4 p.m.</p> <p>Medi-Cal Enrollment 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
	<p>28</p> <p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>Mind Matters (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m.</p> <p>Health Advocates/ Social Security Disability Assistance (Eng.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Little One and Me (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Circuit Training (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Healthy Cooking (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>Paint! Sip! Snack! (Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>29</p> <p>Step Exercise 9 - 10 a.m.</p> <p>Nutrition & Fitness Coaching (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Chair Yoga (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Menopause: A Conversation About Self Care (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Kids Healthy Cooking (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>30</p> <p>Member Wednesday's 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Tone Fitness Class 9 - 10 a.m.</p> <p>Google Tech (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Multipurpose Senior Services Program (Biling.) 1 - 3 p.m.</p> <p>Living with Heart Failure (Biling.) 2 - 3:30 p.m. (GC)</p> <p>Access Transportation Presentation 3:30 - 5 p.m.</p>	<p>Medi-Cal Enrollments (Mon - Fri) 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p> <p>CalFresh Enrollments (Mon - Fri) 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p> <p>L.A. Care Member Services (Mon- Fri) 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Housing, DPSS, & Utility Support (Mon.-Wed.) 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientations Walk Ins (Thursdays) 1 - 3 p.m.</p>		<p>BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.</p> <p>GREEN Appointment & Registration required.</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.





BE ACTIVE, HEALTHY & INFORMED

 911 North Avalon Blvd
Wilmington, CA 90744

 **CENTER HOURS:**
Monday-Friday: 8 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**

 213.428.1490
CommunityResourceCenterLA.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>¡Acompañenos para una semana maravillosa y divertida de CRC-chella !</p> <p>Semana de el 14 de abril al 18 de abril</p>	<p>Ejercicio Step 9 - 10 a.m.</p> <p>Consejos de nutricion y fitness (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga en Silla (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>¿Que Hacer cuando mi Dr. no me Escucha? (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Niños Cocina Saludable (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>Miercoles de Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Clase de Tonificacion 9 - 10 a.m.</p> <p>Tecnologia Google (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Clase de Parto (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Almuerzo y Aprende hacer un Presupuesto (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>RCP/Primero Auxilios freecprla.com (Virtual en Eng.) (Spa. en persona) 2 - 5 p.m.</p>	<p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>ESL 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Cantar en Familia (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Baño de Sonido (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Dinero para la Universidad (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Habilidades para la Vida (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Constructores de legos (Eng.) (edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Baile de Cardio 9 - 10 a.m.</p> <p>Clase de Estiramiento 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Clase para Padres (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Ensaladas y Jugos 101 (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p>Incripciones de Medi-Cal 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
<p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>La Mente Importa (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Orientaciones para Nuevo Miembros 10 - 11 a.m.</p> <p>Pequeño y yo (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Entrenamiento de circuito (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Cocina Saludable (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>¡Pintar! ¡Sorbo! ¡Bocadillo! (Eng.) (edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Ejercicio Step 9 - 10 a.m.</p> <p>Consejos de nutricion y fitness (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga en Silla (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Preguntas sobre Seguro de Salud (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Niños Cocina Saludable (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>Miercoles de Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Clase de Tonificacion 9 - 10 a.m.</p> <p>Tecnologia Google (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Clase de Lactancia (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Centro Cerrado 1 - 3 p.m.</p>	<p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>ESL 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Baño de Sonido (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Dinero para la Universidad (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Habilidades para la Vida (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Constructores de legos (Eng.) (edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Baile de Cardio 9 - 10 a.m.</p> <p>Clase de Estiramiento 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Clase para Padres (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Ensaladas y Jugos 101 (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p>Incripciones de Medi-Cal 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
<p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>La Mente Importa (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Asistencia con Seguro Social 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Pequeño y Yo (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Entrenamiento de circuito (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Paz. Amar. Cocinar. (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>¡Paz y Pintar! (Eng.) (edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Ejercicio Step 9 - 10 a.m.</p> <p>Consejos de nutricion y fitness (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga en Silla (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Menopausia y Salud Sexual (Eng.) (TC) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Niños Cocina Saludable (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>Miercoles de Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Clase de Tonificacion 9 - 10 a.m.</p> <p>Paz, Amor y Salud (Eng.) (edades 4+) 9 - 10 a.m.</p> <p>Tecnologia Google (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Clase de Parto (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Presentacion de Colesterol (Spa.) (TC) 2 - 3:30 p.m.</p>	<p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>ESL 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Festival de Musica para Niños (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Baño de Sonido en Familia (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Dinero para la Universidad (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Habilidades para la Vida (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Constructores de legos (edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Moverse y Surcar Edicion Familiar 9 - 10 a.m.</p> <p>Clase de Estiramiento 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Clase para Padres (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Batidos Maravillosos (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p>CRC-chella feria de Salud y Arte 1 - 3 p.m.</p> <p>Incripciones de Medi-Cal 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	<p>Fitness Familiar 9 - 10 a.m.</p> <p>Cocina Saludable Familiar (Biling.) 10:30 - 11:45 a.m.</p>
<p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>Reunion del Comite Asesor Comunitario Regional (Biling.) 10 a.m. - 1 p.m.</p> <p>La Mente Importa (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Pequeño y yo (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Entrenamiento de circuito (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Cocina Saludable (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>¡Pintar! ¡Sorbo! ¡Bocadillo! (Eng.) (edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Ejercicio Step 9 - 10 a.m.</p> <p>Consejos de nutricion y fitness (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga en Silla (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Menopausia y Salud Mental (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Niños Cocina Saludable (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>Miercoles de Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Clase de Tonificacion 9 - 10 a.m.</p> <p>Tecnologia Google (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Clase de Lactancia (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Taller de Cancer (Spa.) (TC) 12 - 1 p.m.</p> <p>Taller para Adultos Mayores (Eng.) 1 - 3:30 p.m.</p> <p>Taller de Prevencion de Sobredosis (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p>	<p>Cardio Mix 9 - 10 a.m.</p> <p>Cantar en Familia (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Baño de Sonido (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p>Dinero para la Universidad (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Orientaciones de CalFresh (Spa.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Habilidades para la Vida (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p>Constructores de legos (edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Baile de Cardio 9 - 10 a.m.</p> <p>Clase de Estiramiento 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p>Clase para Padres (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p>Baby Shower Comunitario 2 - 4 p.m.</p> <p>Incripciones de Medi-Cal 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
<p>Kickboxing 9 - 10 a.m.</p> <p>La Mente Importa (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Asistencia con Seguro Social 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p>Pequeño y yo (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p>Entrenamiento de circuito (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p>Cocina Saludable (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p>¡Pintar! ¡Sorbo! ¡Bocadillo! (Eng.) (edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p>Ejercicio Step 9 - 10 a.m.</p> <p>Consejos de nutricion y fitness (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p>Yoga en Silla (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Menopausia: Una Conversacion sobre el Autocuidado (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p>Niños Cocina Saludable (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p>Miercoles de Miembros 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Clase de Tonificacion 9 - 10 a.m.</p> <p>Tecnologia Google (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p>Programa de Servicios Multiproposito para Adultos Mayores (Biling.) 1 - 3 p.m.</p> <p>Vivir con Insuficiencia Cardiaca (Biling.) (TC) 2 - 3:30 p.m.</p> <p>Presentacion de Trasportacion de Access 3:30 - 5 p.m.</p>	<p>Incripciones de Medical (Lun - Vie) 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p> <p>Incripciones de CalFresh (Lun - Vie) 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p> <p>L.A. Care Servicio al Miembro (Lun-Vie) 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>Apoyo de Desalojo, Vivienda, de Servicios Publicos, y DPSS (Lun.-Mie.) 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p>L.A. Care New Miembros Orientaciones (Jueves) 1 - 3 p.m.</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>	<p>AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE Por cita y registro solamanete.</p>

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**

911 North Avalon Blvd
Wilmington, CA 90744

CENTER HOURS:
Lunes a Viernes: 8 a.m. - 5 p.m.
Sabado: CERRADO

213.428.1490
CommunityResourceCenterLA.org