










Community Resource Center



EL MONTE MAY 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>CENTER SERVICES</p> <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* <ul style="list-style-type: none"> Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <p><small>*Contact Center for Availability of Services</small></p> <p>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</p>	<p>BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.</p> <p>GREEN Appointment & Registration required.</p>	 <p>CRC Website</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa.</p> <p>Kids Arts & Crafts 3—4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Painting Class 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m.</p>	 <p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Zumba Gold 11:15—12:15 p.m.</p> <p>Health Advocates: Supplemental Security Income Assistance (SSI) 1—3 p.m.</p> <p>Free Tutoring 3:30—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m.</p> <p>Zumba 2—3 p.m.</p> <p>Zumba Gold 3:15—4:15 p.m.</p> <p>Family Bingo Night 4—4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 9—4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9—10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class For Kids (0—5 yrs. old) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>DMH: Grief and Loss 4—5 p.m. Eng. & Spa.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m.</p> <p>Adult Weight Management 10—11:30 a.m. Man.</p> <p>Adult Weight Management 1:30—3 p.m. Can.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa.</p> <p>Kids Arts & Crafts 3—4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Painting Class 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m.</p>	 <p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Zumba Gold 11:15—12:15 p.m.</p> <p>Free Tutoring 3:30—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m.</p> <p>CPR & First Aid (Ages 14+) Register at freecprla.com 1—4 p.m. Spa.</p> <p>Family Bingo Night 4—4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 9—4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9—10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class For Kids (0—5 yrs. old) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>Resume & IT Support 3:45—4:45 p.m. Eng. & Spa.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa.</p> <p>Kids Arts & Crafts 3—4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Painting Class 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m.</p>	 <p>CENTER CLOSED</p>
<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Zumba Gold 11:15—12:15 p.m.</p> <p>Free Tutoring 3:30—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m.</p> <p>L.A. Care New Member Orientation (\$10 GIFT CARD) REGISTRATION REQUIRED 11—12 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>CPR & First Aid (Ages 14+) Register at freecprla.com 1—4 p.m. Eng.</p> <p>Family Bingo Night 4—4:45 p.m.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 9—4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9—10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class For Kids (0—5 yrs. old) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>Resume & IT Support 3:45—4:45 p.m. Eng. & Spa.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa.</p> <p>Kids Arts & Crafts 3—4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Painting Class 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m.</p>	 <p>CENTER CLOSED</p>
 <p>MEMORIAL DAY</p> <p>CENTER CLOSED</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m.</p> <p>CPR & First Aid Virtual (Ages 14+) Register at freecprla.com 1—4 p.m. Eng.</p> <p>Resource Connection: Dental Resources REGISTRATION REQUIRED 2:30—3:30 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Resource Connection: Dental Resources REGISTRATION REQUIRED 3:45—4:45 p.m. Eng. & Chi.</p>	<p>Cal-Fresh Enrollment 9—4 p.m.</p> <p>Physical Fitness 9—10 a.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Healthy Cooking Class For Kids (0—5 yrs. old) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>DMH: Grief and Loss 4—5 p.m. Chi.</p>	<p>Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m.</p> <p>Adult Weight Management 10—11:30 a.m. Man.</p> <p>Adult Weight Management 1:30—3 p.m. Can.</p> <p>Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa.</p> <p>Kids Arts & Crafts 3—4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa.</p> <p>Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa.</p> <p>Kids Painting Class 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m.</p> <p>Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m.</p>	 <p>CENTER CLOSED</p>

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



CENTER HOURS:








Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**



213-428-1495

CommunityResourceCenterLA.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>SERVICIOS DEL CENTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* <ul style="list-style-type: none"> • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh - Orientación para nuevos miembros <p><small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small></p> <p>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</p>	<p>AZUL</p> <p>Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p>VERDE</p> <p>Por cita y registro solamanete.</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3— 4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp.</p> <p>Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.</p>	
<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. & Esp.</p> <p>Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m.</p> <p>Health Advocates: Seguridad De Ingreso Suplementario (SSI) 1—3 p.m.</p> <p>Tutoria Gratuita 3:30—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m.</p> <p>Zumba 2—3 p.m.</p> <p>Zumba Dorado 3:15—4:15 p.m.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4—4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 9—4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Fisico 9—10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (Anos 5+) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>DMH: Duelo y Pérdida 4—5 p.m. Ing. y Esp.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m.</p> <p>Control Del Peso Para Adultos 10—11:30 a.m. Man.</p> <p>Control Del Peso Para Adultos 1:30—3 p.m. Can.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3— 4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp.</p> <p>Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.</p>	
<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. & Esp.</p> <p>Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m.</p> <p>Tutoria Gratuita 3:30—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios (Anos 14+) Regístrese en freecprla.com 1—4 p.m. Esp.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4—4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 9—4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Fisico 9—10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (Anos 5+) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>Soporte Tecnico y para el Curriculum 3:45—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3— 4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp.</p> <p>Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.</p>	
<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. & Esp.</p> <p>Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m.</p> <p>Tutoria Gratuita 3:30—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m.</p> <p>Orientacion Para Nuevos Miembros de L.A. Care (TARJETA DE REGALO - \$10) REGISTRACION REQUERIDA 11—12 p.m. Ing. & Esp.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios (Anos 14+) Regístrese en freecprla.com 1—4 p.m. Ing.</p> <p>Noches de Bingo en Familia 4—4:45 p.m.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 9—4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Fisico 9—10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (Anos 5+) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>Soporte Tecnico y para el Curriculum 3:45—4:45 p.m.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3— 4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp.</p> <p>Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.</p>	
 <p>DÍA DE LOS CAÍDOS EN GUERRA</p> <p>CENTRO CERRADO</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m.</p> <p>RCP y Primeros Auxilios Virtual (Anos 14+) Regístrese en freecprla.com 1—4 p.m. Ing.</p> <p>Conexion de Recursos: Recursos Dentales REGISTRACION REQUERIDA 2:30—3:30 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Conexion de Recursos: Recursos Dentales REGISTRACION REQUERIDA 3:45—4:45 p.m. Ing. y Chi.</p>	<p>Inscripción de Cal-Fresh 9—4 p.m.</p> <p>Entrenamiento Fisico 9—10 a.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m.</p> <p>Cocina Saludable para Niños (Anos 5+) 3:45—4:45 p.m.</p> <p>DMH: Duelo y Pérdida 4—5 p.m. Chi.</p>	<p>Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m.</p> <p>Control Del Peso Para Adultos 10—11:30 a.m. Man.</p> <p>Control Del Peso Para Adultos 1:30—3 p.m. Can.</p> <p>Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp.</p> <p>Artes y Manualidades para Niños 3— 4 p.m.</p>	<p>Zumba 9—10 a.m.</p> <p>El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp.</p> <p>Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp.</p> <p>Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m.</p> <p>Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.</p>	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



HORARIO DEL CENTRO
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sabado: CERRADO



213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org