









Community Resource Center



WEST L.A. MAY 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			Medi-Cal Enrollment 1 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.	Medi-Cal Enrollment 2 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	
	CENTER SERVICES <ul style="list-style-type: none"> Member Services Enrollment Services* Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh New Member Orientation <small>*Contact Center for Availability of Services</small> ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!	BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program. GREEN Appointment & Registration required.			
Medi-Cal Enrollment 5 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.	Medi-Cal Enrollment 6 10 a.m. - 4 p.m. CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Medi-Cal Enrollment 7 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Family Music Concert (Bilingual - Eng/Spa) *Ages 0-7* 11:00 - 11:45 a.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Medi-Cal Enrollment 8 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.	Medi-Cal Enrollment 9 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	
Medi-Cal Enrollment 12 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.	Medi-Cal Enrollment 13 10 a.m. - 4 p.m. CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Medi-Cal Enrollment 14 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Medi-Cal Enrollment 15 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.	Medi-Cal Enrollment 16 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	
Medi-Cal Enrollment 19 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.	Medi-Cal Enrollment 20 10 a.m. - 4 p.m. CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	CPR First Aid & AED (Spanish) 21 9 a.m. - 12 p.m. Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Medi-Cal Enrollment 22 9 a.m. - 4 p.m. Party of the Animals: A Play for Children *Ages 0-7* 4 - 4:45 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.	Medi-Cal Enrollment 23 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	CPR First Aid & AED (English) 24 9 a.m. - 12 p.m.
	Medi-Cal Enrollment 27 10 a.m. - 4 p.m. CalFresh Assistance 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0-2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Medi-Cal Enrollment 28 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Medi-Cal Enrollment 29 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.	Diaper Distribution 30 9 a.m. - 1 p.m. Medi-Cal Enrollment 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10:30 - 11:20 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12:20 p.m.	

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

**BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED**



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



CENTER HOURS:
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: **CLOSED**



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	
	SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros <small>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</small> TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete.	1	2	
Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Concierto de Música Familiar (Bilingüe - Ing/Esp) (Edades 0-7) 11:00 a.m. - 11:45 a.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	10
5	6	7	8	9	
Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	17
12	13	14	15	16	
Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	17
19	20	21	22	23	24
Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	RCP Primeros Auxilios y DEA (Español) 9 a.m. - 12 p.m. Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Fiesta de los Animales: Una Obra para Niños (Edades 0-7) 4 - 4:45 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m.	RCP Primeros Auxilios y DEA (Inglés) 9 a.m. - 12 p.m.
26	27	28	29	30	31
DÍA DE LOS CAÍDOS EN GUERRA CENTRO CERRADO	Inscripción de Medi-Cal 10 a.m. - 4 p.m. Asistencia para CalFresh 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5-4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.	Distribución de Pañales 9 a.m. - 1 p.m. Inscripción de Medi-Cal 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10:30 - 11:20 a.m. Yoga 11:30 - 12:20 p.m.	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

**SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO**