










# Community Resource Center



# WILMINGTON MAY 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>Medi-Cal Enrollments</b> (Mon - Fri) 8:30 a.m. - 3:30 p.m. <b>Calfresh Enrollments</b> (Mon - Fri) 8:30 a.m. - 3:30 p.m. <b>L.A. Care Member Services</b> (Mon- Fri) 9 a.m. - 4 p.m. <b>Housing, DPSS, &amp; Utility Support</b> (Mon.-Wed.) 9 a.m. - 4 p.m. <b>L.A. Care New Member Orientations Walk Ins</b> (Mondays) 1 - 3 p.m.			<b>1</b> <b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m. <b>New Member Orientation</b> 10- 11 a.m. <b>Mommy Circle</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m. <b>Family Sing</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. <b>Sound Bath</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m. <b>Cash for College</b> (Spa.) 1:30 - 3 p.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Life Skills</b> (Spa.) 4 - 5 p.m. <b>Lego Builders</b> (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.	<b>2</b> <b>Cardio Dance Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Stretch Class</b> 10 - 11 a.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m. <b>Parenting Classes</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m. <b>Salads &amp; Juicing 101</b> (Biling.) 1 - 2 p.m. <b>Medi-Cal Enrollment</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.	
<b>5</b> <b>Kickboxing</b> 9 - 10 a.m. <b>Mind Matters</b> (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m. <b>Little One and Me</b> (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m. <b>Circuit Training</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Healthy Cooking</b> (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m. <b>Piñata! Sip! Snack!</b> (Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.	<b>6</b> <b>Step Exercise</b> 9 - 10 a.m. <b>Nutrition &amp; Fitness Coaching</b> (Spa.) 10 - 11 a.m. <b>Chair Yoga</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>Mind &amp; Body Balance</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m. <b>Kids Healthy Cooking</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.	<b>7</b> <b>Member Wednesday's</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Tone Fitness Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Google Tech</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>Lactation Class</b> (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m. <b>Breast Cancer Risk Factors</b> (Spa.) 12 - 1 p.m. <b>Lunch &amp; Learn to Budget</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m. <b>Mother's Day Social Hour</b> (Biling.) 1:30 - 2:30 p.m.	<b>8</b> <b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m. <b>Mommy Circle</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m. <b>Family Sing</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. <b>Sound Bath</b> (Spa.) 1:15 - 2 p.m. <b>Cash for College</b> (Spa.) 1:30 - 3 p.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Life Skills</b> (Spa.) 4 - 5 p.m. <b>Lego Builders</b> (Eng.)(ages 5+) 4 - 5 p.m.	<b>9</b> <b>Cardio Dance Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Stretch Class</b> 10 - 11 a.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m. <b>Parenting Classes</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m. <b>Salads &amp; Juicing 101</b> (Biling.) 1 - 2 p.m. <b>Medi-Cal Enrollment</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.	
<b>12</b> <b>Kickboxing</b> 9 - 10 a.m. <b>Mind Matters</b> (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m. <b>Social Security Disability Assistance</b> 10 a.m. - 12 p.m. <b>Little One and Me</b> (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m. <b>Circuit Training</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Healthy Cooking</b> (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m. <b>Paint! Sip! Snack!</b> (Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.	<b>13</b> <b>Step Exercise</b> 9 - 10 a.m. <b>Nutrition &amp; Fitness Coaching</b> (Spa.) 10 - 11 a.m. <b>Chair Yoga</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>The Stress-Body Connection</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m. <b>Kids Healthy Cooking</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.	<b>14</b> <b>Member Wednesday's</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Tone Fitness Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Google Tech</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>Child Birthing Class</b> (Biling.) 11 a.m. - 12 p.m. <p style="text-align: center;"><b>Center Closed</b> 1 - 3 p.m.</p>	<b>15</b> <b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m. <b>Mommy Circle</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m. <b>Family Sing</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. <b>Sound Bath</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Life Skills</b> (Spa.) 4 - 5 p.m. <b>Lego Builders</b> (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.	<b>16</b> <b>Cardio Dance Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Stretch Class</b> 10 - 11 a.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m. <b>Parenting Classes</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m. <b>Salads &amp; Juicing</b> (Biling.) 1 - 2 p.m. <b>Medi-Cal Enrollment</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.	<b>17</b> <b>Family Fitness</b> 9 - 10 a.m. <b>Family Healthy Cooking</b> (Biling.) 10:30 - 11:45 a.m.
<b>19</b> <b>Kickboxing</b> 9 - 10 a.m. <b>Mind Matters</b> (Spa.) 10 a.m.- 12 p.m. <b>Little One and Me</b> (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m. <b>Healthier Living: COPD</b> (Biling.) 1- 2:30 p.m. <b>Circuit Training</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Healthy Cooking</b> (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m. <b>Paint! Sip! Snack!</b> (Eng.) (ages 4-18) 4 - 5 p.m.	<b>20</b> <b>Step Exercise</b> 9 - 10 a.m. <b>Nutrition &amp; Fitness Coaching</b> (Spa.) 10 - 11 a.m. <b>Chair Yoga</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>Move, Nourish, Thrive</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m. <b>Kids Healthy Cooking</b> 3:45 - 5 p.m.	<b>21</b> <b>Member Wednesday's</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Tone Fitness Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Google Tech</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>Lactation Class</b> (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m. <b>Stress Management</b> (Eng.) 1- 2 p.m.	<b>22</b> <b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m. <b>Mommy Circle</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m. <b>Family Sing</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. <b>Sound Bath</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>CalFresh Orientations</b> (Spa.) 2 - 3 p.m. <b>Life Skills</b> (Spa.) 4 - 5 p.m. <b>Lego Builders</b> (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.	<b>23</b> <b>Cardio Dance Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Stretch Class</b> 10 - 11 a.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m. <b>Parenting Classes</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m. <b>Medi-Cal Enrollment</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.	
<b>26</b> 	<b>27</b> <b>Step Exercise</b> 9 - 10 a.m. <b>Nutrition &amp; Fitness Coaching</b> (Spa.) 10 - 11 a.m. <b>Chair Yoga</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>From Burnout to Balance</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m. <b>Kids Healthy Cooking</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.	<b>28</b> <b>Member Wednesday's</b> 9 a.m. - 4 p.m. <b>Addiction Support Group</b> 8:30- 9:30 a.m <b>Tone Fitness Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Google Tech</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m. <b>Child Birthing Class</b> (Biling.) 11 a.m. - 12 p.m. <b>Metro TAP Enrollment</b> 1 - 2 p.m.	<b>29</b> <b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m. <b>Mommy Circle</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m. <b>Family Sing</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. <b>Sound Bath</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m. <b>Life Skills</b> (Spa.) 4 - 5 p.m. <b>Lego Builders</b> (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.	<b>30</b> <b>Cardio Dance Class</b> 9 - 10 a.m. <b>Stretch Class</b> 10 - 11 a.m. <b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m. <b>Parenting Classes</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m. <b>Emergency Preparedness Workshop</b> (Eng.) 1- 2 p.m <b>Medi-Cal Enrollment</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.	

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.







**BE ACTIVE,  
HEALTHY & INFORMED**

 911 North Avalon Blvd  
Wilmington, CA 90744

 **CENTER HOURS:**  
Monday-Friday: 8 a.m. - 5 p.m.  
Saturday: **CLOSED**

 213.428.1490  
CommunityResourceCenterLA.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p><b>Inscripciones de Medical</b> (Lun - Vie) 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p> <p><b>Inscripciones de CalFresh</b> (Lun - Vie) 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p> <p><b>L.A. Care Servicio al Miembro</b> (Lun- Vie) 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Apoyo de Desalojo, Vivienda, de Servicios Públicos, y DPSS</b> (Lun.-Mie.) 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>L.A. Care New Miembros Orientaciones</b> (Lunes) 1 - 3 p.m.</p>	 <p>CRC Sitio de Web</p>	<p><b>AZUL</b> Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</p> <p><b>VERDE</b> Por cita y registro solamanete.</p>	<p><b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Orientaciones para Nuevo Miembros</b> 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Circulo de Mami</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m.</p> <p><b>Cantar en Familia</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Baño de Sonido</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p><b>Dinero para la Universidad</b> (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Habilidades para la Vida</b> (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p><b>Constructores de legos</b> (Eng.)(edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Baile de Cardio</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Clase de Estiramiento</b> 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Clase para Padres</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p><b>Ensaladas y Jugos</b> (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Incripciones de Medi-Cal</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
<p><b>Kickboxing</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>La Mente Importa</b> (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Pequeño y yo</b> (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p><b>Entrenamiento de circuito</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p><b>¡Piñata! ¡Sorbo! ¡Bocadillo!</b> (Eng.)(edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Ejercicio Step</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Consejos de nutricion y fitness</b> (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga en Silla</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Equilibrio Mente y Cuerpo</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p><b>Niños Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p><b>Miercoles de Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Clase de Tonificacion</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Tecnologia Google</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Clase de Lactancia</b> (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Factores de Riesgo de Cáncer de Mama</b> (Spa.) 12 -1 p.m.</p> <p><b>Almuerzo y Aprende hacer un Presupuesto</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p><b>Hora Social de Dia de Madres</b> (Biling.) 1:30 - 2:30 p.m.</p>	<p><b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Circulo de Mami</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m.</p> <p><b>Cantar en Familia</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Baño de Sonido</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p><b>Dinero para la Universidad</b> (Spa.) 1:30 - 3 p.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Habilidades para la Vida</b> (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p><b>Constructores de legos</b> (Eng.)(edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Baile de Cardio</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Clase de Estiramiento</b> 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Clase para Padres</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p><b>Ensaladas y Jugos</b> (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Incripciones de Medi-Cal</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
<p><b>Kickboxing</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>La Mente Importa</b> (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Asistencia con Seguro Social</b> 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Pequeño y Yo</b> (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p><b>Entrenamiento de circuito</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p><b>¡Pintar! ¡Sorbo! ¡Bocadillo!</b> (Eng.)(edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Ejercicio Step</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Consejos de nutricion y fitness</b> (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga en Silla</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>La Conexión Estrés-Cuerpo</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p><b>Niños Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p><b>Miercoles de Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Clase de Tonificacion</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Tecnologia Google</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Clase de Parto</b> (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Centro Cerrado</b> 1 - 3 p.m.</p>	<p><b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Circulo de Mami</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m.</p> <p><b>Cantar en Familia</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Baño de Sonido</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Habilidades para la Vida</b> (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p><b>Constructores de legos</b> (edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Baile de Cardio</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Clase de Estiramiento</b> 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Clase para Padres</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p><b>Ensaladas y Jugos</b> (Biling.) 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Incripciones de Medi-Cal</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	<p><b>Fitness Familiar</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Cocina Saludable en Familia</b> (Biling.) 10:30 - 11:45 a.m.</p>
<p><b>Kickboxing</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>La Mente Importa</b> (Spa.) 10 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Pequeño y yo</b> (Eng.) 10:30 - 11:30 a.m.</p> <p><b>Vida más Saludable: COPD</b> (Biling.) 1 - 2:30 p.m.</p> <p><b>Entrenamiento de circuito</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:15 - 4:30 p.m.</p> <p><b>¡Pintar! ¡Sorbo! ¡Bocadillo!</b> (Eng.) (edades 4-18) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Ejercicio Step</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Consejos de nutricion y fitness</b> (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga en Silla</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Mover, Nutrir, Prosperar</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p><b>Niños Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p><b>Miercoles de Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Clase de Tonificacion</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Tecnologia Google</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Clase de Lactancia</b> (Eng.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Manejo del Estres</b> (Eng.) 1 - 2 p.m.</p>	<p><b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Circulo de Mami</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m.</p> <p><b>Cantar en Familia</b> (Eng.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Baño de Sonido</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Orientaciones de CalFresh</b> (Spa.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Habilidades para la Vida</b> (Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p><b>Constructores de legos</b> (edad 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Baile de Cardio</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Clase de Estiramiento</b> 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Clase para Padres</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p><b>Incripciones de Medi-Cal</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	
 <p><b>DÍA DE LOS CAÍDOS EN GUERRA</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>	<p><b>Ejercicio Step</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Consejos de nutricion y fitness</b> (Spa.) 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga en Silla</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Del Agotamiento al Equilibrio</b> (Eng.) 12:30 - 1:30 p.m.</p> <p><b>Niños Cocina Saludable</b> (Biling.) 3:45 - 5 p.m.</p>	<p><b>Miercoles de Miembros</b> 9 a.m. - 4 p.m.</p> <p><b>Grupo de Apoyo para Adicciones</b> 8:30- 9:30 a.m.</p> <p><b>Clase de Tonificacion</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Tecnologia Google</b> (Spa.) 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</p> <p><b>Clase de Parto</b> (Biling.) 11 a.m. - 12 p.m.</p> <p><b>Incripciones de Metro TAP</b> 1 - 2 p.m.</p>	<p><b>Cardio Mix</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Circulo de Mami</b> (Eng.) 10- 11:30 a.m.</p> <p><b>Cantar en Familia</b> (Biling.) 11:30 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Baño de Sonido</b> (Biling.) 1:15 - 2 p.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 2 - 3 p.m.</p> <p><b>Habilidades para la Vida</b>(Spa.) 4 - 5 p.m.</p> <p><b>Constructores de legos</b> (Eng.) (ages 5+) 4 - 5 p.m.</p>	<p><b>Baile de Cardio</b> 9 - 10 a.m.</p> <p><b>Clase de Estiramiento</b> 10 - 11 a.m.</p> <p><b>Yoga</b> (Biling.) 11:15 a.m. - 12:15 p.m.</p> <p><b>Clase para Padres</b> (Eng.) 12:15 - 1:45 p.m.</p> <p><b>Taller de Preparación para Emergencias</b> (Eng.) 1 - 2 p.m.</p> <p><b>Medi-Cal Enrollment</b> 8:30 a.m. - 3:30 p.m.</p>	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

**SEA ACTIVO,  
SALUDABLE E INFORMADO**