



# Community Resource Center



WEST L.A.  
JULY 2025

| MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                      | TUESDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                        | THURSDAY                                                                                                                                                                                                              | FRIDAY                                                                                                                                                              | SATURDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                            | <b>Enrollment Services</b> 1<br>10 a.m. - 4 p.m.<br><b>Play &amp; Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4*</b> 10:30 - 11:15 a.m.<br><b>Parent &amp; Me Drum Circle *Ages 0 - 2*</b> 11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br><b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Ballet Folklórico</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.  | <b>Enrollment Services</b> 2<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.                                                                                    | <b>Enrollment Services</b> 3<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4:30 - 6:30 p.m.                                                         | <b>4</b><br>                                                                     | <b>5</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Enrollment Services</b> 7<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Early Head Start Playgroup</b> 10 a.m. - 12 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 5 - 7 p.m.  | <b>Enrollment Services</b> 8<br>10 a.m. - 4 p.m.<br><b>Play &amp; Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4*</b> 10:30 - 11:15 a.m.<br><b>Parent &amp; Me Drum Circle *Ages 0 - 2*</b> 11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br><b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Ballet Folklórico</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.  | <b>Enrollment Services</b> 9<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa)</b> 3:30 - 4:30 p.m.<br><b>Arts and Crafts for Kids (K-8)</b> 3:30 - 4:30 p.m.     | <b>Enrollment Services</b> 10<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Early Head Start Playgroup</b> 10 a.m. - 12 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4:30 - 6:30 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 11<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Zumba</b> 10 - 10:50 a.m.<br><b>Yoga</b> 11 - 11:50 a.m.                                                     | <b>12</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Enrollment Services</b> 14<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Early Head Start Playgroup</b> 10 a.m. - 12 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 5 - 7 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 15<br>10 a.m. - 4 p.m.<br><b>Play &amp; Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4*</b> 10:30 - 11:15 a.m.<br><b>Parent &amp; Me Drum Circle *Ages 0 - 2*</b> 11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br><b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Ballet Folklórico</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m. | <b>CPR First Aid &amp; AED (Spanish)</b> 16<br>9 a.m. - 12 p.m.<br><b>Enrollment Services</b> 9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.                      | <b>Enrollment Services</b> 17<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Early Head Start Playgroup</b> 10 a.m. - 12 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4:30 - 6:30 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 18<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Zumba</b> 10 - 10:50 a.m.<br><b>Yoga</b> 11 - 11:50 a.m.                                                     | <b>19</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Enrollment Services</b> 21<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Early Head Start Playgroup</b> 10 a.m. - 12 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 5 - 7 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 22<br>10 a.m. - 4 p.m.<br><b>Play &amp; Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4*</b> 10:30 - 11:15 a.m.<br><b>Parent &amp; Me Drum Circle *Ages 0 - 2*</b> 11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br><b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Ballet Folklórico</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 23<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa)</b> 3:30 - 4:30 p.m.<br><b>Arts and Crafts for Kids (K-8)</b> 3:30 - 4:30 p.m.    | <b>Enrollment Services</b> 24<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Early Head Start Playgroup</b> 10 a.m. - 12 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4:30 - 6:30 p.m. | <b>Diaper Distribution</b> 25<br>9 a.m. - 1 p.m.<br><b>Enrollment Services</b> 9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Zumba</b> 10:30 - 11:20 p.m.<br><b>Yoga</b> 11:30 - 12:20 p.m. | <b>CPR First Aid &amp; AED (English)</b> 26<br>9 a.m. - 12 p.m.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Enrollment Services</b> 28<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 5 - 7 p.m.                                                        | <b>Enrollment Services</b> 29<br>10 a.m. - 4 p.m.<br><b>Play &amp; Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4*</b> 10:30 - 11:15 a.m.<br><b>Parent &amp; Me Drum Circle *Ages 0 - 2*</b> 11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br><b>Full Body Stretch</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Ballet Folklórico</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 30<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Party of the Animals: A Play for Children *Ages 0-7*</b> 10:30 - 11:15 a.m.<br><b>Sweat and Burn Fitness</b> 1 - 2 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m. | <b>Enrollment Services</b> 31<br>9 a.m. - 4 p.m.<br><b>Homework Help for Kids (K-8)</b> 4 - 5 p.m.<br><b>Breakthrough Parenting Virtually</b> 4:30 - 6:30 p.m.                                                        | <b>BLUE</b><br>Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program.<br><b>GREEN</b><br>Appointment & Registration required.                                       | <b>CENTER SERVICES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Member Services</li><li>Enrollment Services*<ul style="list-style-type: none"><li>Medi-cal, MediCare, Covered California, &amp; Calfresh</li></ul></li><li>New Member Orientation</li></ul> <small>*Contact Center for Availability of Services</small><br><b>ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!</b> |

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

BE ACTIVE,  
HEALTHY & INFORMED



11173 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90064



**CENTER HOURS:**  
Monday, Wednesday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.  
Tuesdays: 10 a.m. - 5 p.m.  
Saturday: CLOSED



310.231.3854  
CommunityResourceCenterLA.org



| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                           | VIERNES                                                                                                                                                                                                        | SÁBADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>CRC Sitio de Web</div></div>                                                                                                                                                                          | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>10 a.m. - 4 p.m.<br/>Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4)<br/>10:30 - 11:15 a.m.<br/>Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2)<br/>11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br/>Estiramiento de Cuerpo Completo<br/>1 - 2 p.m.<br/>Baile Folklórico<br/>4 - 5 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>1</div></div>  | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>2</div></div>                                                                                           | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/><br/>Cultivando Familias Virtual<br/>4:30 - 6:30 p.m.</div><div>3</div></div>                                                                 | <div></div>                                                                                                                 | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <div><div>Asistencia de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/>Early Head Start Grupo de Juego<br/>10 a.m. - 12 p.m.<br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/>Cultivando Familias Virtual<br/>5 - 7 p.m.</div><div>7</div></div>  | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>10 a.m. - 4 p.m.<br/>Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4)<br/>10:30 - 11:15 a.m.<br/>Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2)<br/>11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br/>Estiramiento de Cuerpo Completo<br/>1 - 2 p.m.<br/>Baile Folklórico<br/>4 - 5 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>8</div></div>  | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/><br/>Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp)<br/>3:30 - 4:30 p.m.<br/><br/>Artes y Manualidades para Niños (K-8)<br/>3:30 - 4:30 p.m.</div><div>9</div></div>  | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Early Head Start Grupo de Juego<br/>10 a.m. - 12 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/><br/>Cultivando Familias Virtual<br/>4:30 - 6:30 p.m.</div><div>10</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Zumba<br/>10 - 10:50 a.m.<br/><br/>Yoga<br/>11 - 11:50 a.m.</div><div>11</div></div>                                                           | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <div><div>Asistencia de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/>Early Head Start Grupo de Juego<br/>10 a.m. - 12 p.m.<br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/>Cultivando Familias Virtual<br/>5 - 7 p.m.</div><div>14</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>10 a.m. - 4 p.m.<br/>Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4)<br/>10:30 - 11:15 a.m.<br/>Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2)<br/>11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br/>Estiramiento de Cuerpo Completo<br/>1 - 2 p.m.<br/>Baile Folklórico<br/>4 - 5 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>15</div></div> | <div><div>RCP Primeros Auxilios y DEA (Español)<br/>9 a.m. - 12 p.m.<br/><br/>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>16</div></div>                      | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Early Head Start Grupo de Juego<br/>10 a.m. - 12 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/><br/>Cultivando Familias Virtual<br/>4:30 - 6:30 p.m.</div><div>17</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Zumba<br/>10 - 10:50 a.m.<br/><br/>Yoga<br/>11 - 11:50 a.m.</div><div>18</div></div>                                                           | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <div><div>Asistencia de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/>Early Head Start Grupo de Juego<br/>10 a.m. - 12 p.m.<br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/>Cultivando Familias Virtual<br/>5 - 7 p.m.</div><div>21</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>10 a.m. - 4 p.m.<br/>Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4)<br/>10:30 - 11:15 a.m.<br/>Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2)<br/>11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br/>Estiramiento de Cuerpo Completo<br/>1 - 2 p.m.<br/>Baile Folklórico<br/>4 - 5 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>22</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/><br/>Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp)<br/>3:30 - 4:30 p.m.<br/><br/>Artes y Manualidades para Niños (K-8)<br/>3:30 - 4:30 p.m.</div><div>23</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Early Head Start Grupo de Juego<br/>10 a.m. - 12 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/><br/>Cultivando Familias Virtual<br/>4:30 - 6:30 p.m.</div><div>24</div></div> | <div><div>Distribución de Pañales<br/>9 a.m. - 1 p.m.<br/><br/>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Zumba<br/>10:30 - 11:20 a.m.<br/><br/>Yoga<br/>11:30- 12:20 p.m.</div><div>25</div></div> | <div><div>RCP Primeros Auxilios y DEA (Inglés)<br/>9 a.m. - 12 p.m.</div><div>26</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/><br/>Cultivando Familias Virtual<br/>5 - 7 p.m.</div><div>28</div></div>                                             | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>10 a.m. - 4 p.m.<br/>Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4)<br/>10:30 - 11:15 a.m.<br/>Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2)<br/>11:30 a.m. - 12:15 p.m.<br/>Estiramiento de Cuerpo Completo<br/>1 - 2 p.m.<br/>Baile Folklórico<br/>4 - 5 p.m.<br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>29</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Fiesta de los Animales: Una Obra para Niños (Edades 0-7)<br/>10:30 - 11:15 a.m.<br/><br/>Entrenamiento de Alta Intensidad<br/>1 - 2 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.</div><div>30</div></div> | <div><div>Servicios de Inscripción<br/>9 a.m. - 4 p.m.<br/><br/>Ayuda de Tarea para Niños (K-8)<br/>4 - 5 p.m.<br/><br/>Cultivando Familias Virtual<br/>4:30 - 6:30 p.m.</div><div>31</div></div>                                                                | <div><div><div>AZUL</div><div>Califican para el programa mis recompensas para una vida sana.</div><div>VERDE</div><div>Por cita y registro solamanete.</div></div></div>                                       | <div><div>SERVICIOS DEL CENTRO</div><div><div>- Servicios a los miembros</div><div>- Servicios de Inscripción*</div><div><div>• Medi-cal, MediCare, Covered California, y Calfresh</div></div></div><div>Orientación para nuevos miembros</div><div><div>*Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios</div></div><div>TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!</div></div> |

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO,  
SALUDABLE E INFORMADO



11173 W Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90064



CENTER HOURS:

Lunes, Miercoles - Jueves 9 a.m. - 5 p.m.  
Martes: 10 a.m. - 5 p.m.  
Sabados: CLOSED



310.231.3854

CommunityResourceCenterLA.org