



Community Resource Center



EL MONTE AUGUST 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
CENTER SERVICES - Member Services - Enrollment Services* - Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation *Contact Center for Availability of Services ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!	BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program. GREEN Appointment & Registration required.	CRC Website		Zumba 9—10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa. Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa. Kids Painting Class 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m. 1	CENTER CLOSED 2
Zumba 9—10 a.m. Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa. Zumba Gold 11:15—12:15 p.m. Health Advocates: Supplemental Security Income Assistance (SSI) 1—3 p.m. Free Tutoring 3:30—4:30 p.m. 4	Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m. Weight Management Program for Adults 10—11:30 a.m. Spa. Weight Management Program for Adults 12—1:30 p.m. Eng. CPR & First Aid (Ages 14+) Register at freecprla.com 1—4 p.m. Eng. Family Bingo Night 4—4:45 p.m. 5	CalFresh Enrollment 9—4 p.m. Physical Fitness 9—10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m. Little Engineers: LEGO Build (5 yrs+) 3:45—4:45 p.m. Resume & IT Support 3:45—4:45 p.m. Eng. & Spa. DMH: Know the Scams, Don't Be a Victim 4—5 p.m. Eng. & Spa. 6	Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m. Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa. Kids Arts & Crafts 3—4 p.m. 7	Zumba 9—10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa. Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa. Kids Painting Class 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m. 8	CENTER CLOSED 9
Zumba 9—10 a.m. Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa. Zumba Gold 11:15—12:15 p.m. Free Tutoring 3:30—4:30 p.m. 11	Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m. Weight Management Program for Adults 10—11:30 a.m. Spa. Weight Management Program for Adults 12—1:30 p.m. Eng. CPR & First Aid (Ages 14+) Register at freecprla.com 1—4 p.m. Spa. Family Bingo Night 4—4:45 p.m. 12	CalFresh Enrollment 9—4 p.m. Physical Fitness 9—10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m. Little Engineers: LEGO Build (5 yrs+) 3:45—4:45 p.m. Resume & IT Support 3:45—4:45 p.m. Eng. & Spa. 13	Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m. Hypertension Management 10—11:30 a.m. Man. Hypertension Management 1:30—3 p.m. Cant. Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa. Kids Arts & Crafts 3—4 p.m. 14	Zumba 9—10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa. Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa. Kids Painting Class 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m. 15	CENTER CLOSED 16
Zumba 9—10 a.m. Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa. Zumba Gold 11:15—12:15 p.m. Free Tutoring 3:30—4:30 p.m. 18	Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m. L.A. Care New Member Orientation (\$10 GIFT CARD) REGISTRATION REQUIRED 11—12 p.m. Eng. & Spa. Weight Management Program for Adults 10—11:30 a.m. Spa. Weight Management Program for Adults 12—1:30 p.m. Eng. CPR & First Aid (Ages 14+) Register at freecprla.com 1—4 p.m. Eng. Family Bingo Night 4—4:45 p.m. 19	CalFresh Enrollment 9—4 p.m. Physical Fitness 9—10 a.m. Salsa Dance Aerobics 1:30—2:30 p.m. Salsa Dance Aerobics 2:30—3:30 p.m. Little Engineers: LEGO Build (5 yrs+) 3:45—4:45 p.m. Resume & IT Support 3:45—4:45 p.m. Eng. & Spa. DMH: Know the Scams, Don't Be a Victim 3:30—5 p.m. Chi. 20	Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m. Hypertension Management 10—11:30 a.m. Man. Hypertension Management 1:30—3 p.m. Cant. Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa. Kids Arts & Crafts 3—4 p.m. 21	Zumba 9—10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa. Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa. Kids Painting Class 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m. 22	CENTER CLOSED 23
ALOHA ATTIRE DAY	SUNGLASSES DAY	TROPICAL COLOR DAY	BEACH HAT & ACCESSORIES DAY	CRAZY HAIR DAY	
Zumba 9—10 a.m. Diabetes Basics 10:15—11 a.m. Eng. & Spa. Zumba Gold 11:15—12:15 p.m. Free Tutoring 3:30—4:30 p.m. 25	Yoga: Breathing & Stretching 9—10 a.m. Resource Connection: Extreme Heat 2—2:45 p.m. Eng. & Spa. Resource Connection: Extreme Heat 3—3:45 p.m. Eng. & Chi. 26	CENTER CLOSED 27	Physical Fitness 9—10 a.m. Yoga: Breathing & Stretching 10—11 a.m. Support Group w/ Department of Mental Health 2—4:30 p.m. Spa. Kids Arts & Crafts 3—4 p.m. 28	Zumba 9—10 a.m. The World of Juicing & Salads 10:30—11:15 a.m. Eng. & Spa. Healthy Cooking Class 11:30—1 p.m. Eng. & Spa. Kids Painting Class 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 3—4 p.m. Salsa Dance Aerobics 4—5 p.m. 29	CENTER CLOSED 30

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



CENTER HOURS:
Monday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Saturday: CLOSED



213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* - Medi-cal, MediCare, Covered California, y Calfresh - Orientación para nuevos miembros *Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete.	 CRC Sitio de Web		Zumba 9—10 a.m. El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp. Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp. Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.	
Zumba 9—10 a.m. Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. y Esp. Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m. Health Advocates: Seguridad De Ingreso Suplementario (SSI) 1—3 p.m. Tutoria Gratuita 3:30—4:30 p.m.	Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m. Programa de control de peso para adultos 10—11:30 a.m. Esp. Programa de control de peso para adultos 12—1:30 p.m. Ing. RCP y Primeros Auxilios (Anos 14+) Regístrese en freecprla.com 1—4 p.m. Ing. Noches de Bingo en Familia 4—4:45 p.m.	Inscripción de CalFresh 9—4 p.m. Entrenamiento Físico 9—10 a.m. Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m. Pequeños Ingenieros: Construcción con LEGO (5 años+) 3:45—4:45 p.m. Soporte Tecnico y para el Curriculum 3:45—4:45 p.m Ing. y Esp. DMH: Conozca las Estafas, No Sea Una Víctima 4—5 p.m Ing. y Esp.	Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m. Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp. Artes y Manualidades para Niños 3—4 p.m.	Zumba 9—10 a.m. El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp. Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp. Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.	
Zumba 9—10 a.m. Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. y Esp. Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m. Tutoria Gratuita 3:30—4:30 p.m.	Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m. Programa de control de peso para adultos 10—11:30 a.m. Esp. Programa de control de peso para adultos 12—1:30 p.m. Ing. RCP y Primeros Auxilios (Anos 14+) Regístrese en freecprla.com 1—4 p.m. Esp. Noches de Bingo en Familia 4—4:45 p.m.	Inscripción de CalFresh 9—4 p.m. Entrenamiento Físico 9—10 a.m. Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m. Pequeños Ingenieros: Construcción con LEGO (5 años+) 3:45—4:45 p.m. Soporte Tecnico y para el Curriculum 3:45—4:45 p.m Ing. y Esp.	Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m. Manejo de la Hipertensión 10—11:30 a.m. Man. Manejo de la Hipertensión 1:30—3 p.m. Can. Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp. Artes y Manualidades para Niños 3—4 p.m.	Zumba 9—10 a.m. El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp. Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp. Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.	
Zumba 9—10 a.m. Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. y Esp. Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m. Tutoria Gratuita 3:30—4:30 p.m.	Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m. Programa de control de peso para adultos 10—11:30 a.m. Esp. Programa de control de peso para adultos 12—1:30 p.m. Ing. RCP y Primeros Auxilios (Anos 14+) Regístrese en freecprla.com 1—4 p.m. Ing. & Esp. Noches de Bingo en Familia 4—4:45 p.m.	Inscripción de CalFresh 9—4 p.m. Entrenamiento Físico 9—10 a.m. Baile de Salsa Aeróbico 1:30—2:30 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 2:30—3:30 p.m. Pequeños Ingenieros: Construcción con LEGO (5 años+) 3:45—4:45 p.m. Soporte Tecnico y para el Curriculum 3:45—4:45 p.m Ing. y Esp. DMH: Conozca las Estafas, No Sea Una Víctima 3:30—5 p.m. Chi. DÍA DE COLORES TROPICALES	Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m. Manejo de la Hipertensión 10—11:30 a.m. Man. Manejo de la Hipertensión 1:30—3 p.m. Can. Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp. Artes y Manualidades para Niños 3—4 p.m.	Zumba 9—10 a.m. El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp. Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp. Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.	
DÍA DE ROPA ALOHA	DÍA DE LENTES DE SOL		DÍA DE SOMBREROS Y ACCESORIOS PLAYEROS	DÍA DEL PEINADO LOCO	
Zumba 9—10 a.m. Conceptos Basicos de la Diabetes 10:15—11 a.m. Ing. y Esp. Zumba Dorado 11:15—12:15 p.m. Tutoria Gratuita 3:30—4:30 p.m.	Yoga: Respiracion y Estiramiento 9—10 a.m. Conexion de Recursos: Calor Extremo 2—2:45 p.m. Ing. y Esp. Conexion de Recursos: Calor Extremo 3—3:45 p.m. Ing. y Chi.		Entrenamiento Físico 9—10 a.m. Yoga: Respiracion y Estiramiento 10—11 a.m. Grupo de Apoyo con El Departamento de Salud Mental 2—4:30 p.m. Esp. Artes y Manualidades para Niños 3—4 p.m.	Zumba 9—10 a.m. El Mundo de Jugos y Ensaladas 10:30—11:15 a.m. Ing. y Esp. Cocina Saludable 11:30—1 p.m. Ing. y Esp. Clase de Pintura para Niños 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 3—4 p.m. Baile de Salsa Aeróbico 4—5 p.m.	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO



3570 Santa Anita Ave.
El Monte, CA 91731



HORARIO DEL CENTRO
Lunes a Viernes: 9 a.m. - 5 p.m.
Sabado: CERRADO



213-428-1495
CommunityResourceCenterLA.org