

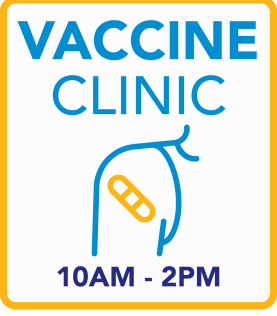


Community Resource Center



WEST L.A.

SEPTEMBER 2025

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY	
1 		2 Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		3 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		4 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.		5 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Food Pantry 📦 (First come, first served) 1:30 - 4:30 p.m.		6 	
8 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.		9 Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		10 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Party of the Animals: A Play for Children *Ages 0-7* 10:30 - 11:15 a.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.		11 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.		12 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Food Pantry 📦 (First come, first served) 1:30 - 4:30 p.m.		13 	
15 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.		16 Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		17 CPR First Aid & AED (Spanish) 9 a.m. - 12 p.m. Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		18 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.		19 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Food Pantry 📦 (First come, first served) 1:30 - 4:30 p.m.		20 	
22 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.		23 Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		24 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.		25 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 4:30 - 6:30 p.m.		26 Diaper Distribution 9 a.m. - 1 p.m. Home Safety for Children Workshop 9:15 - 9:45 a.m. Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 10:30 - 11:20 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12:20 p.m. Food Pantry 📦 (First come, first served) 1:30 - 4:30 p.m.		27 CPR First Aid & AED (English) 9 a.m. - 12 p.m.	
29 Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually 5 - 7 p.m.		30 Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Play & Learn en Español (in Spanish) *Ages 1.5 - 4* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.									

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



CENTER HOURS:
Monday, Wednesday - Friday: **9 a.m. - 5 p.m.**
Tuesdays: **10 a.m. - 5 p.m.**
Saturday: **CLOSED**



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
1		2		3		4		5		6	
DÍA DEL TRABAJO CENTRO CERRADO		Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) 1:30 - 4:30 p.m.		CENTRO CERRADO	
8		9		10		11		12		13	
Asistencia de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.		Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Fiesta de los Animales: Una Obra para Niños (Edades 0-7) 10:30 - 11:15 a.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) 1:30 - 4:30 p.m.		CENTRO CERRADO	
15		16		17		18		19		20	
Asistencia de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.		Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		RCP Primeros Auxilios y DEA (Español) 9 a.m. - 12 p.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) 1:30 - 4:30 p.m.		CLÍNICA DE VACUNAS 10AM - 2PM	
22		23		24		25		26		27	
Asistencia de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.		Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.		Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 4:30 - 6:30 p.m.		Distribución de Pañales 9 a.m. - 1 p.m. Taller de Seguridad en el Hogar para Niños 9:15 - 9:45 a.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 10:30 - 11:20 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12:20 p.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) 1:30 - 4:30 p.m.		RCP Primeros Auxilios y DEA (Inglés) 9 a.m. - 12 p.m.	
29		30									
Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual 5 - 7 p.m.		Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Jugar y Aprender en Español (Edades 1.5 - 4) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.				AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete.		SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros *Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!		CRC Sitio de Web	

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO



11173 W Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes, Miércoles - Jueves 9 a.m. - 5 p.m.
Martes: 10 a.m. - 5 p.m.
Sabados: CERRADO



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org