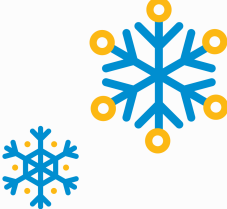
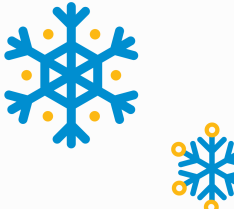
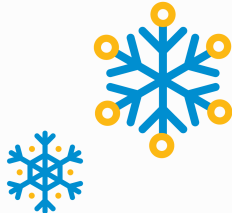
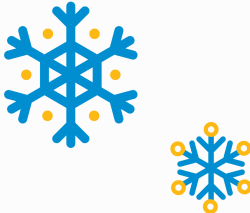




Community Resource Center



WEST L.A.
DECEMBER 2025

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY	
Enrollment Services19 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (English)5 - 7 p.m.		Enrollment Services210 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2*10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2*11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch1 - 2 p.m. Ballet Folklórico4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m.		Enrollment Services39 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa)3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8)3:30 - 4:30 p.m.		Enrollment Services49 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (English)10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (English)11:30 a.m. - 12:15 p.m. Introduction to Sewing (English)2:30 - 4:30 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (English)4:30 - 6:30 p.m.		Enrollment Services59 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness10 - 10:50 a.m. Yoga11 - 11:50 a.m. Food Pantry 🍷 (First come, first served) Starts at 2 p.m.			
Enrollment Services89 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn Fitness1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (English)5 - 7 p.m.		Enrollment Services910 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2*10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2*11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch1 - 2 p.m. Ballet Folklórico4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m.		Enrollment Services109 a.m. - 4 p.m. Holiday Dance Party for Kids10:30 - 11:15 a.m. Sweat and Burn Fitness1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa)3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8)3:30 - 4:30 p.m.		Enrollment Services119 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (English)10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (English)11:30 a.m. - 12:15 p.m. Introduction to Sewing (English)2:30 - 4:30 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (English)4:30 - 6:30 p.m.		Enrollment Services129 a.m. - 4 p.m. Zumba10 - 10:50 a.m. Yoga11 - 11:50 a.m. Food Pantry 🍷 (First come, first served) Starts at 2 p.m.			
CPR First Aid & AED (English)159 a.m. - 12 p.m. Enrollment Services9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn Fitness1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (English)5 - 7 p.m.		Enrollment Services1610 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2*10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2*11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch1 - 2 p.m. Ballet Folklórico4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m.		CPR First Aid & AED (Spanish)179 a.m. - 12 p.m. CENTER CLOSED FROM 12 - 5 PM 		Enrollment Services189 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (English)10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (English)11:30 a.m. - 12:15 p.m. Homework Help for Kids (K-8)4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (English)4:30 - 6:30 p.m.		Diaper Distribution199 a.m. - 1 p.m. Enrollment Services9 a.m. - 4 p.m. Metro LIFE Enrollment10 a.m. - 3 p.m. Zumba10 - 10:50 a.m. Yoga11 - 11:50 a.m. Food Pantry 🍷 (First come, first served) Starts at 2 p.m.			
22		23		24		25		26		27	
 CENTER CLOSED 											
29		30		31							
 CENTER CLOSED 						BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program. GREEN Appointment & Registration required.		CENTER SERVICES - Member Services - Enrollment Services* - Medi-cal, MediCare, Covered California, & CalFresh - New Member Orientation *Contact Center for Availability of Services ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!		 CRC Website	

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class. (Ages 4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED

11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



CENTER HOURS:
Monday, Wednesday - Friday: 9 a.m. - 5 p.m.
Tuesdays: 10 a.m. - 5 p.m.
Saturday: CLOSED



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m. 1	Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0 - 2) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. 2	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m. 3	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Música para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Introducción a la Costura (Inglés) 2:30 - 4:30 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m. 4	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) A partir de la 2 p.m. 5	6
Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m. 8	Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0 - 2) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. 9	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Fiesta de Baile Festivo para Niños 10:30 - 11:15 a.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m. 10	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Música para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Introducción a la Costura (Inglés) 2:30 - 4:30 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m. 11	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) A partir de la 2 p.m. 12	13
RCP Primeros Auxilios y DEA (Inglés) 9 a.m. - 12 p.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m. 15	Servicios de Inscripción 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0 - 2) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0 - 2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. 16	RCP Primeros Auxilios y DEA (Español) 9 a.m. - 12 p.m. CENTRO CERRADO DE 12 - 5 PM 17	Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Música para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m. 18	Distribución de Pañales 9 a.m. - 1 p.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Inscripción en Metro LIFE 10 a.m. - 3 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Despensa de Comida (Disponibles por orden de llegada) A partir de la 2 p.m. 19	20
22	23	24	25	26	27
CENTRO CERRADO					
29	30	31			
CENTRO CERRADO			AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Por cita y registro solamanete.	SERVICIOS DEL CENTRO - Servicios a los miembros - Servicios de Inscripción* • Medi-cal, MediCare, Covered California, y CalFresh Orientación para nuevos miembros *Comuníquese con el Centro para disponibilidad de Servicios TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON GRATIS ¡PARA TODOS!	CRC Sitio de Web

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO, SALUDABLE E INFORMADO



11173 W Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



HORARIO DEL CENTRO:
Lunes, Miércoles - Viernes 9 a.m. - 5 p.m.
Martes: 10 a.m. - 5 p.m.
Sabados: CERRADO



310.231.3854
CommunityResourceCenterLA.org