



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
Enrollment Services2 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 5 - 7 p.m.	Infant Massage (Bilingual Eng/Spa) 3 9 - 10:15 a.m. Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Enrollment Services4 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Enrollment Services5 9 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (ENG) 10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (ENG) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 4:30 - 6:30 p.m.	Enrollment Services6 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Informational Session 1:30 - 2 p.m. Food Pantry Registration starts at 1:15 p.m. Food distributed at 2 p.m. while supplies last	7  CENTER CLOSED
Enrollment Services9 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 5 - 7 p.m.	Infant Massage (Bilingual Eng/Spa) 10 9 - 10:15 a.m. Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Enrollment Services11 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Enrollment Services12 9 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (ENG) 10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (ENG) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 4:30 - 6:30 p.m.	Enrollment Services13 9 a.m. - 4 p.m. Investing 101 1:30 - 2 p.m. Food Pantry Registration starts at 1:15 p.m. Food distributed at 2 p.m. while supplies last Anxiety and Depression 2:15 - 3:15 p.m.	14  CENTER CLOSED
CPR First Aid & AED (English) 16 9 a.m. - 12 p.m. Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 5 - 7 p.m.	Infant Massage (Bilingual Eng/Spa) 17 9 - 10:15 a.m. Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2* 10:30 - 11:15 a.m. St. Patty's Dance Party for Kids 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	CPR First Aid & AED (Spanish) 18 9 a.m. - 12 p.m. Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Enrollment Services19 9 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (ENG) 10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (ENG) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 4:30 - 6:30 p.m.	Enrollment Services20 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Eat Well Away From Home 1:30 - 2 p.m. Food Pantry Registration starts at 1:15 p.m. Food distributed at 2 p.m. while supplies last	21  CENTER CLOSED
Enrollment Services23 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 5 - 7 p.m.	Infant Massage (Bilingual Eng/Spa) 24 9 - 10:15 a.m. Enrollment Services 10 a.m. - 4 p.m. Spanish Music Class *Ages 0 - 2* 10:30 - 11:15 a.m. Parent & Me Drum Circle *Ages 0 - 2* 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Ballet Folklórico 4 - 5 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m.	Enrollment Services25 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Playgroup 10 a.m. - 12 p.m. Sweat and Burn 1 - 2 p.m. Healthy Cooking Class (Bilingual - Eng/Spa) 3:30 - 4:30 p.m. Arts and Crafts for Kids (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Enrollment Services26 9 a.m. - 4 p.m. Paint with Pride (ENG) 10 - 10:45 a.m. Soundtrack to Self (ENG) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Full Body Stretch 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 4:30 - 6:30 p.m.	Diaper Distribution 27 9 a.m. - 1 p.m. Child Development Workshop 9:15 - 9:45 a.m. Enrollment Services 9 a.m. - 4 p.m. Metro LIFE Enrollment 10 a.m. - 3 p.m. Sweat and Burn 10:30 - 11:20 a.m. Yoga 11:30 a.m. - 12:20 p.m. Healthy Proteins and Fats 1:30 - 2 p.m. Food Pantry Registration starts at 1:15 p.m. Food distributed at 2 p.m. while supplies last	28  CENTER CLOSED
Enrollment Services30 9 a.m. - 4 p.m. Sweat and Burn 1 - 2 p.m. Homework Help for Kids (K-8) 4 - 5 p.m. Breakthrough Parenting Virtually (ENG) 5 - 7 p.m.	31  CÉSAR CHÁVEZ DAY CENTER CLOSED		CENTER SERVICES - Member Services and Enrollment Services • Medi-Cal, Medicare, Covered California, & CalFresh • L.A. Care New Member Orientation ALL SERVICES AND CLASSES ARE FREE FOR EVERYONE!	BLUE Qualify for the My Rewards for a Healthy Life Program. GREEN Appointment & Registration required.	 CRC Website

Class space is limited (first come, first served). Classes are subject to change, rescheduling or cancellation without notice. Child supervision is provided while you attend a class (Ages4+). Must wear appropriate shoes for fitness classes.

BE ACTIVE,
HEALTHY & INFORMED



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



CENTER HOURS:
Monday, Wednesday - Friday:
9 a.m. - 5 p.m.
Tuesday: 10 a.m. - 5 p.m.
Saturday & Sunday: Closed



310.231.3854
communityresourcecenterla.org



L.A. Care.

Community Resource Center



WEST L.A.
MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Servicios de Inscripción 2 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m.	Masaje Infantil (Bilingüe Ing/Esp) 9 - 10:15 a.m. Servicios de Inscripción 3 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0-2) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción 4 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción 5 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Musica para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m.	Servicios de Inscripción 6 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Sesión Informativa 1:30 - 2 p.m. Despensa de Comida La inscripción comienza a las 1:15 p.m. La comida se distribuirá a las 2 p.m. Hasta agotar existencias	CENTRO CERRADO
Servicios de Inscripción 9 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m.	Masaje Infantil (Bilingüe Ing/Esp) 9 - 10:15 a.m. Servicios de Inscripción 10 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0-2) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción 11 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Servicios de Inscripción 12 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Musica para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m.	Servicios de Inscripción 13 9 a.m. - 4 p.m. Invertir 101 1:30 - 2 p.m. Despensa de Comida La inscripción comienza a las 1:15 p.m. La comida se distribuirá a las 2 p.m. Hasta agotar existencias Ansiedad y Depresión 2:15 - 3:15 p.m.	CENTRO CERRADO
RCP Primeros Auxilios y DEA (Inglés) 16 9 a.m. - 12 p.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m.	Masaje Infantil (Bilingüe Ing/Esp) 9 - 10:15 a.m. Servicios de Inscripción 17 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0-2) 10:30 - 11:15 a.m. Fiesta de baile de San Patricio para Niños 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	RCP Primeros Auxilios y DEA (Español) 18 9 a.m. - 12 p.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción 19 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Musica para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m.	Servicios de Inscripción 20 9 a.m. - 4 p.m. Zumba 10 - 10:50 a.m. Yoga 11 - 11:50 a.m. Coma bien fuera de casa 1:30 - 2 p.m. Despensa de Comida La inscripción comienza a las 1:15 p.m. La comida se distribuirá a las 2 p.m. Hasta agotar existencias	CENTRO CERRADO
Servicios de Inscripción 23 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m.	Masaje Infantil (Bilingüe Ing/Esp) 9 - 10:15 a.m. Servicios de Inscripción 24 10 a.m. - 4 p.m. Clase de Música en Español (Edades 0-2) 10:30 - 11:15 a.m. Círculo de Tambores entre Padres y Niños (Edades 0-2) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Baile Folklórico 4 - 5 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m.	Servicios de Inscripción 25 9 a.m. - 4 p.m. Early Head Start Grupo de Juego 10 a.m. - 12 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Clase de Cocina Saludable (Bilingüe - Ing/Esp) 3:30 - 4:30 p.m. Artes y Manualidades para Niños (K-8) 3:30 - 4:30 p.m.	Servicios de Inscripción 26 9 a.m. - 4 p.m. Pintar con Orgullo (Inglés) 10 - 10:45 a.m. Musica para Mi (Inglés) 11:30 a.m. - 12:15 p.m. Estiramiento de Cuerpo Completo 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 4:30 - 6:30 p.m.	Distribución de Pañales 27 9 a.m. - 1 p.m. Taller de Desarrollo Infantil 9:15 - 9:45 a.m. Servicios de Inscripción 9 a.m. - 4 p.m. Inscripción en Metro LIFE 10 a.m. - 3 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 10:30 - 11:20 a.m. Yoga 11:30 - 12:20 p.m. Proteínas y grasas saludables 1:30 - 2 p.m. Despensa de Comida La inscripción comienza a las 1:15 p.m. La comida se distribuirá a las 2 p.m. Hasta agotar existencias	CENTRO CERRADO
Servicios de Inscripción 30 9 a.m. - 4 p.m. Entrenamiento de Alta Intensidad 1 - 2 p.m. Ayuda de Tarea para Niños (K-8) 4 - 5 p.m. Cultivando Familias Virtual (Inglés) 5 - 7 p.m.	31 DÍA DE CÉSAR CHÁVEZ CENTRO CERRADO		SERVICIOS DIARIOS Servicios para Miembros y Servicios de Inscripción • Medi-Cal, Medicare, Covered California, y CalFresh • Orientación para nuevos miembros de L.A. Care TODOS LOS SERVICIOS Y LAS CLASES SON ¡GRATIS PARA TODOS!	AZUL Califican para el programa mis recompensas para una vida sana. VERDE Solo con cita previa y registro.	CRC Sitio de Web

Espacio de las clases es limitado (Se le sirve en orden de llegada). Las clases están sujetas a cambio, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Supervisión de niños está disponible durante las clases. (Edades 4+). Debe usar zapatos apropiados para las clases de ejercicios.

SEA ACTIVO,
SALUDABLE E INFORMADO



11173 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90064



HORARIO
Lunes, Miércoles - Viernes:
9 a.m. - 5 p.m.
Martes: 10 a.m. - 5 p.m.
Sábado y Domingo: Cerrado



310.231.3854
communityresourcecenterla.org